

地元超密着情報!!

# こみみかわら版

第305号 9月23日発行

## 両国国技館へいざ出発!

竹口くん 小結(ベスト8)でした

わんぱく相撲 全国大会出場!

能登から No.282

### 元気を発信

高井美也子さん 4歳

たこ焼き 食べて美っ!!

七尾市本府中町又部38-5 ☎0767-53-2754

小さい頃、カウンターだけの居心地良い店によく立ち寄っていました。たこ焼きやお好み焼きが焼けるまで、おじさん、おばさんとの会話が楽しく子供ながら行きつけでした(笑)こんなお店がしたいなあと思った小さな夢が今に至ります。テイクアウトの店ですが、焼きたてを提供させて頂きたいのでお電話頂ければ時間を合わせます。色んなお客様が気軽に立ち寄れるお店を目指します!

ぜひ、食べて美っ!! お待ちしております!

(地元) Gスポット No.217

### 荒山岩跡

中能登町原山と水見市の境にあり、岩跡からの眺望は最高!戦国時代、温井・三宅氏と共に石動山宗徒がこの岩に籠り、前田氏との戦いに備えた。しかしすでに前田氏がこれを察知し岩へ移動中の温井・三宅氏を強襲。前田氏が勝利し、岩は陥落しました。

岩跡の眺望は最高!戦国時代、温井・三宅氏と共に石動山宗徒がこの岩に籠り、前田氏との戦いに備えた。しかしすでに前田氏がこれを察知し岩へ移動中の温井・三宅氏を強襲。前田氏が勝利し、岩は陥落しました。

### 一緒に働く仲間を募集します!

職種: カソリンスタンド店舗スタッフ  
配達ドライバー(大型ローラー・小型ローラー)

勤務地: 本社配送課・徳田SS・七尾SS・田鶴浜SS

勤務時間: 7:30~20:30の間

月給(社員): 165,000円~220,000円  
総務(パート): 800円~1,000円

共立商事(株) ☎(0767) 52-1191 (野竹)  
お気軽にお電話ください

### 空き家クイック!

空き家の管理が大変...空き家の処分が大変...そんな時お任せ下さい! 2,980円/回の定額料金!  
詳しく知りたい方はパンフレット送ります!

猪が里山の田舎に出発し、空家には猫やハクビシン、狸などが棲みついています。

株式会社 西川総合建築 毎日現場なので、携帯に電話して下さい。  
七尾市能登島通町 直通: 080-1965-6748

### お布団お手入れ会 9/25(月)まで

特典

- ★ お布団の除菌・消臭 通常2,000円のところ **300円**
- ★ 水掃除機でクリーニング **無料サービス**
- ★ 羽毛布団の丸洗い+足し羽毛 通常15,120円のところ **3,980円**
- ★ とれたて新米 すくい放題!

※お持込の方限定! 1家族2枚まで

※保冷バックを100円でご購入頂き、ご予約ください。

今年の夏は、厳しい暑さでしたね!夏の疲れは出ていませんか?いよいよ快適な眠りの季節がやってきます。快適に眠る為、お布団のメンテナンスをしましょう!  
100周年へ向けて、カウントダウン! 大サービスです!

☎(0767) 57-3800  
七尾市千野町(国道159号 八幡バス停前)  
**ムーミンなかがわ**

## 「輝け! 郷土の星」

第24回 水泳の村中 亮太くん (七尾東部中3年)

### 石川県中学校水泳競技会400m個人メドレーで優勝

水泳競技では久しぶりに能登地区からの県1位となった亮太くんです。金沢や加賀地区ではスイミングスクールも数多く選手層が厚いので能登地区から優勝が遠のいていました。亮太君は母親に連れられて4歳から水泳を始めました。七尾市小学生の背泳ぎ50mの記録保持者でもあり、今年7月に行われた七尾市水泳大会100m背泳ぎで24年ぶりに新記録を更新しました。小4からスポーツギャザーの高橋コーチの指導を受け、中2から400m個人メドレーを始めました。

### 七尾東部中学校水泳部

部活動では6月から8月は城山水泳プールで練習します。ここは50m公認8コースのプールです。半分4コースは競泳選手用にコースロープが張ってありスタート台もあります。ここでは七尾中学と中能登中学も練習に来ていますが、どこも部員数が少なく4名しかいません。全員スイミングスクールが同じなので練習の指示は高橋コーチから出ており合同で練習します。顧問の藤原先生もプールサイドで練習メニューを確認しながら見守ります。練習は手だけで泳ぐブルを100m、手を動かさず足だけで泳ぐキックを100m、これを5セット。その後はバタフライ、背泳ぎ、平泳ぎ、クロールを各100m延々と時間が来るまで泳ぎ続けます。なんと1時間30分プールから上がることなく泳ぎ続けるというから驚きました。



苦中に楽しみ!

### こみみ読者の声シリーズ② 地元を元気にしたい!と素人で始めた「かわら版」も発行11年が経ちました。まだまだ至らない点が多々ありますが、皆様から頂いたご意見やご要望に出来るだけお答えしていきたいと思ひます。

- 👉 20代女性 会社員  
知っている人が出ていたり、催し物などをこみみかわら版で初めて知って行ってみたいことが多いです。毎回楽しみにしています。ただ、同じ広告が毎回多いので、読者としては慣れて読み飛ばしてしまったりします。
- 👉 40代女性 会社員  
こみみさん、いつも楽しみに見ております。父はチラシには一切興味ないんですが、こみみかわら版だけは隔々読んでおります。地元の情報を知る事ができ、内容も充実していて、これからも頼りにしています。
- 👉 60代女性 パート  
一度こみみに掲載されました。その時、他町の人からもこみみに出た人やねって言われ、びっくりしました。特徴がありすぎの顔? いやそうじゃなくて、こみみのカ。そう思います。スタッフの皆様、暑い中頑張ってください。
- 👉 40代女性 介護職  
こみみかわら版のまわりに書いてあるのを読むのが楽しみです。あと、浜中たみ店さんの量についての話もなるほどな〜と思います。
- 👉 40代女性 パート  
隔週でなくて、毎週読みたいくらい楽しみです。
- 👉 50代女性 会社員  
毎回楽しみに、読ませてもらっています。年齢問わず、楽しい情報載っていて、家族で楽しめる記事がよいですね。お店情報は、もう少しプレミアムな事や、お店の人なりがわかるのが楽しい。
- 👉 60代女性 主婦  
こみみかわら版の入っている土曜日は楽しい土曜日です。でも最近少し気になる事があります。市内に新しい店が出来ると、その店の事が出ているかなと見ます。でも出てない。個人的に、その店の方は勿体無いと思っています。
- 👉 60代男性 自営業  
こみみかわら版を見て、たきおと表具店と石倉商事に仕事をお願いしました。梓回りのコラムを一番最初に楽しんで読んでます。どんな人が執筆しているのかな
- 👉 50代女性 主婦  
毎日のいろいろある広告紙の中でもパッと目につくこみみかわら版。定着してきましたね。今後も期待してます。

いつもとても楽しみに愛読しています。小さな町だけど、宝物が沢山詰まっています。ひとりひとりが輝いていると思っています。"能登から元気発信!"ステキなフレーズで思いが伝わります。エールが届き、若者がもっともっと元気になって能登を支えていって欲しいです。👉 50代女性 会社員

新しいお店の情報が少ないのでは? 同じお店の広告が多いのでは?

**A** こみみに無料で掲載します!

そうですね。せっかく新しいお店が出来ただけだから情報が欲しいですね。そこで、こみみかわら版では七尾市、中能登町で新規オープンのお店に、1BOX掲載をプレゼント致します。ご遠慮なく、こみみを活用して自由にお店の宣伝して下さいね。ご希望の方、お電話お待ちしております。

**A** みんなで地元を元気にいきましょう!

「こみみかわら版」には印刷費や折込費など経費がかかります。発行を続けるためには支援してくれるスポンサーが必要です。毎月掲載されるお店は、自分のお店の宣伝と合わせて、みんなで地元を元気にしたい! そんな想いをこみに託しているお店の方々です。こみみかわら版に参画する人も、楽しみに読んでいる人も、故郷に誇りを持ち、みんな元気で朗らかに暮らしましょう。と、そんな想いの輪が広がれば素敵ですね。皆様に感謝です!

### 襦・障子貼替えて 心もお部屋もリフレッシュ!

貼り替えの間、代用襦をご用意しています。

ふすま・障子貼り替え 建具の町 田鶴浜  
**たきおと表具店** ☎0767-68-3570

### iPhone 即日修理対応 データはそのまま

お客様より、「今すぐの対応が嬉しい」、「元データが消えずに直るのって本当に助かる」と言って頂きました。とても嬉しいお言葉です。

店長の森井です お任せください!

53-2353  
Assty横 測機ビジネス内 営業 9時~18時 定休日 土・日祝

### 杭を残して 悔いを残さず

境界杭があなただけの財産を守ります。境界のトラブルシヨナル、それが土地家屋調査士です。

あんど君

土地と建物の法律と技術の専門  
**津田登記測量**  
七尾市小丸山台3-24 担当 津田まで  
☎52-6433

ふるさとクイズ答え 【初】⑨ 備春 【中】① 島山義忠 【上】④ 万行道雄

### それでも楽しい

午後6時半、今度はスイミングスクールで2時間泳ぎます。盆も正月も休まず1年中練習をしていると聞き、やめたいと思ったことはないの? と質問しました。亮太君は「何回も!ある!」と力を込めて答えました。小学生の時にギャザーの合宿できつ過ぎたので泣いたこともあったと言います。それなのになんで続けるの?と聞くと、「やっぱり楽しいから」と答えます。苦しい練習の後の達成感、自分で決めた目標に近づくと達成感。だから、やっぱり楽しい。やり抜いている者にしか味わえない本当の楽しさがあるのだと思いました。亮太君は試合で順位が良くても自己ベストが出ないとスッキリしないと言います。水泳は記録の世界で常に自己との戦いです。厳しい練習は自立心を培っているようです。いつも励まし応援してくれる家族に感謝し、自分で出来る事は自分でと水着は毎日手洗いしています。そんな亮太くんですが最近興味を持っているのは料理です。オムライスや野菜炒めなどを作るそうです。やってみたら意外に上手く出来たのでこれもまた楽しいひと時だそうです。来春は高校受験ですが競泳を続けるため金沢学院高校を目指します。親元を離れ自立して厳しい練習に耐える自己との戦いが、無意識の内に始まっているのかもしれない。いつも爽やかな笑顔の亮太くんですが、藤原先生はひとたびプールに入ると顔つきが変わると言います。そこは自分自身と真剣に向き合う神聖な場所であり、人生をも極めていく道場となっているかのようです。一筋に、黙々と、一人泳ぐ! かつこいぞ! 亮太!

親族の応援に感謝

輝く未来を目指す子ども達を **どんたく** これからも応援します!!

