

サッカー部では練習だけでなく、礼儀礼節など人としての基本も大切にしています。そのおかげで部員は私生活においても礼儀正しくなります。個人的にはよくなる夢を叶えるため、朝練夜練と欠かすことなく全力で取り組みました。サッカーで自主性が身につく、何事も高い意識で継続すれば必ず成長できることを学びました。（輪嶋 拓海）



au 11月16日から受付開始!!

60歳以上の方に朗報!

ケータイからスマートフォンへの
変更が**おトク**になりました!

他社の方もOK!

auのおトク

国内通話が、ずっと **0円**

③ご利用料金が 月々 **980円**~
翌月から1年間(〜1GB) **BASIO3**

◆「auドットプラン(カケホ)」【2年契約】「auスマート/リニュー」サービス応援!
「ケータイ→auスマホ割」【auスマホ割30通割】
※期間内通話サービスなど、別途申込みあり。
②翌月から1年間<1GB>980円/月〜<50GB(8割)〜20GB>4,480円/月〜
(2年目以降2,980円/月〜6,480円/月)〜
※一部の通話は対象外です。auドットプラン(カケホ)は、データ利用量に応じて自動的に通話に接続がされます。

auのあんしん

初スマホ安心サポート **0円** 最大3ヶ月間

サポート利用料が **0円**

24時間体制・通割でサポート
お客様の画面を共有しながらスムーズにサポート、対面で説明を受けていただけるよう安心です。

初めてのスマホも安心の
使い方が이드本を1回プレゼント

※専用窓口での
お申込みが必要です。
※掲載の画像はイメージです。

3ケータイから4G LTEスマートフォンへ
への機種変更や機種変更

※機種変更月の翌々月まで

【ケータイ割30割】の条件 ①③両方を満たす方

①auケータイ(16ヶ月目以上のご利用)から4G LTEスマートフォンへ機種変更と同時に「auドットプラン(カケホ)」にご加入

②他社ケータイから4G LTEスマートフォンにお乗り換えと同時に「auドットプラン(スーパーカケホ/カケホ)」にご加入

①60歳以上のご契約者、新規契約(他社からお乗り換え含む)・機種変更と同時に対象機種(BASIO 3/LG 他)をご購入②条件①と同時に「auドットプラン(カケホ)」にご加入

金本 幸

荒木 浩

宮崎 幸

中村 浩

瀬尾 浩

河原 浩

宮田 幸

奥田 浩

池崎 幸

橋田 幸

橋本 幸

大塚 幸

au ショップ 七尾ベイモール店

TEL:0800-700-2247

au ショップ 羽咋店

TEL:0800-700-2251

営業時間

10:00〜19:00

毎月第1木曜日定休日

サンプラザ
ここです
七尾合庁舎
ベイモール
一和倉方面
七尾駅

臨時
集合
場所
ここです
羽咋小
羽咋高
アオキさん
永見

【七尾ベイモール店】

【羽咋店】

内職・パート募集



ルアーのフック付け
目玉貼り・箱入れ
などの内職です

お気軽にお電話下さい。

ご連絡はこちらまで

(有)エス・ティ・エス

担当:庭田(にわた)まで

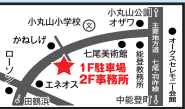
 **57-0202**

境界杭があなたの財産を守ります。
 境界のプロフェッショナル、
 それが土地家屋調査士です。

杭を残して 悔いを残さず



あんと君



土地と建物の法律と技術の専門

津田登記測量

七尾市小丸山台3-24 担当 津田まで

☎ 52-6433

境界 相談無料(随時)

ふるさとクイズ答え

[初]③ 寺院群 [中]② 赤里川 [上]① 和倉

で行って漁をして船一杯にして帰ってくるんだ。浜に集まった人がそれを貰って軒下 に吊るして干してあつた風景が懐かしいよ。松茸もよく採れてね、在所の松茸山は青年団が管理して山ごと入札するんだ。それが若い衆の収入源で北海道や九州に週間旅行に行っていた時代もあったよ(笑)。雑草でも採るよに竹かごに杯採れた松茸は味噌漬けにして、干した鱈とが弁当のおかずだったけど最高だったなあ…。各家には田んぼを耕す牛を飼つていてね子どもは朝と学校から帰ってから餌の草刈りが日課だったよ。これをやらな ないと青柏祭や明治節に七尾へ出かける小遣いが貰えないんだ。七尾で山藤のうどんを食べるのが楽し みだったよ。

現在の在所

ゴルフ場が出来たり、別荘地が出来たり、道も良く なつて働きに出て現金収入を得ることも出来るけど、あくせく働かなくてはならない時代にもなったね。あぜ道を歩いて学校に通つていた子ども頃のあのチベットのよう な情景が懐かしいね。ぐ縄を編んでわずかな現金収入を得て支払い は盆暮れのあんな時代に戻れば良いと思うこともあるんだ。そうは言つても前向きに進まな いことにはね(笑)。今在所では耕作放棄地をこれ以上増やさないために圃場整備を進めようと話が進んでい る所だよ。

せんば かずひろ
町会長 千場 和広 さん

行者が修業した茂み

鳴島に残る史跡と豊かな自然。
人良し、空気良し、水も良し。

こ 情 報
あ き 局

(地元) Gスポット No.246

日本一小さな茶室

城山の懐古館前にある茶室。汽船会社で一代を築いた市内旧橘爪家の庭園にあったもので大正末期に京都高台寺の亭主を手本に造られました。亭主は、かなりの腕前でないと点前が務まらないと言われる半畳台目、逆勝手の造りで、日本最小の茶室です。

家族間の問題・うつ・人間関係・自殺など、どんな悩みでも
ひとりで悩まないで話してみよう

カナザワ・ツーツーナ・ココロ

☎076-222-7556

[月～金] 18:00～23:00 [土] 15:00～23:00 [日] 9:00～23:00

公益社団法人 **金沢こころの電話**
事務局 Tel: 076-222-7531 Fax: 076-222-5352

族団欒の時間がとれない環境でしたが、働く両親の背中を見て育った私は中学生の時に料理人になると決めました。七尾高校理科数科に入学しましたが担任の先生に大学には行かず料理の専門学校へ進みたいこと、フランスで修業したいので英語だけは一生懸命頑張ることを宣言し理解してもらいました。野球部にも入り七高初の県大会準優勝もでき、本当に英語と野球だけに専念した高校時代でないの(笑)。私は目標を立てないと物事が進まないのです。目標を立てば次に何をやるかが決められ、それに向かって進めるのです。京都調理師専門学校に入学した時に、5年間日本で修業しそれからフランスへ行く目標を立てました。京都のフレンチ懐石「祇園おくむら」で5年間修業しますが、この間にソムリエの資格とフランス語検定3級を取得しました。そしてフランス料理界の巨匠、吉野建さんのパリのステラ・マリスに勤めることが決まりました。しかしそのお店のスタッフ全員が日本人だったのです。会話も当然日本語でフランスへ来た意味を考えると少し違うと感じシエラに相談して結局2週間で辞める事にしました。次のお店ではテスト期間として肉を焼くのですがシエラに怒られ続けた1週間でした。それでも何とか頼み込み雇ってもらいました。ここでは美味しく召し上がって頂くために少しの妥協も許さないシェフの姿勢から星付きのレス

トランとはこういうことなのかと気付かされました。それで私は2時間半の昼休みに肉屋から苦手な肉を買ってきて練習を始めました。そんなことからシェフの見方も変わり信頼関係が築けたように思います。帰国の際には送別会をしてもらい包丁を頂きました。実力不足を実感しパリでの先輩の紹介で大阪のラ・シームで働くことにしました。しかしシエラの育てたいがための厳しさに耐えられず、また同い年の同僚とも上手いかなくなり挫折して辞めてしまったのです。傷ついた心を癒やしたいと気軽なビストロにしばらく勤め故郷に帰りました。

能登に生きる

七尾へ帰ると大阪のラ・シームが二つ星にランクされ、その同僚が日本代表で出場したコンテストで世界チャンピオンになったのです。挫折した自分が甘かったのかと葛藤し、結果を出さなければとの思いで日本最大級の料理人コンペティション「RED U・35」に出場しました。昨年はかすりもしませんでしたがリベンジした今年は3次審査まで進み567人中ベスト22人に残りました。大会には七尾から日本料理の川嶋亭さん、イタリヤンの平田明珠さんも出場しました。今3人で料理を通じて能登の素晴らしさをものともつと発信しなければと交流を深めています。

和食町 レストランブロッサム ☎0767・6212410

香箱カニのフラン

優雅なひとときを