復活!? 久しぶりに売り場に行ってビックリ！ビキニにハーフパンツと上着の付いたセット商品をはじめ、普段着の様な水着やリゾートファッションのような水着が並れている。水辺だけでなく街中を歩いても大丈夫なデザインに驚いた。思い起こせば私が水着を新調したのは結婚

第350号 2019年8月10日(土)発行

こみみかわら版

☎0767-52-8244 FAX 52-6434

こみみ情報局 検索

次回発行 8/24(第4土曜)

能登から元気を発信 No.327

半座 由季子（はんざ ゆきこ） 29才 O型

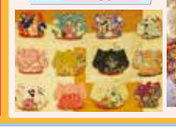
カフェ食堂 れんげや

中能登町良川庚61-2

☎0767-74-0554

この春「れんげや」が良川に移転した時から、店長&店員として働いています。キッカケはオーナーにスカウトして頂き、未経験の業種でしたがチャレンジしました。ご家族やお友達など大切な人との幸せな時間を過ごして頂けるお店にしたいと努力しています。お客様の笑顔を見ると私も楽しくなります。休憩時間なしで開いていますのでお腹がすいたらお気軽にお立寄り下さい。

情熱大好き 手芸 vol.275 すこやかなかよしクラブ



中島すこやかなかよしクラブで、月と金に手芸を楽しんでいます。着物をリサイクルして吊り飾り、七宝毬、タペストリーなど作ります。手芸が好きな人の集りで、和気藹々とお弁当を食べおしゃべりをして本当に楽しいです。作品は秀楽園と寿老園へプレゼントしました。手先と頭を使うので健康にもいいんですよ。（澤野 和歌子）

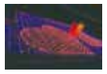
地元のイベント情報♪

開催中 のとじま水族館イベント 9/29まで
企画展「水中ものまねグランプリ」 9:00～17:00
◆イルカとのふれあいビーチ 8/31(土)まで
定員：各回30名 ※事前予約受付中！詳細はお問い合わせ下さい
◆お盆期間中8/13(火)～15(木) 通常より1時間早い8:00開館！
期間中8:00～8:30の間に券売所前でペンギンたちがお出迎えします。
一般 1,850円 / 中下 510円 / 3未無料 問のとじま水族館 ☎84-1271

能登島ガラス美術館展覧会 9/29まで
田嶋悦子 花咲きぬ Flowers in Bloom 9:00～17:00
◆バーナーワークデモンストレーション 8/11(日)、12(月) 10:00～16:00
バーナーの炎でガラスを溶かし華麗な技を披露します。 ※入場無料
一般 800円 / 中下 無料 問 能登島ガラス美術館 ☎84-1175

大正ロマンとモダンデザイン 9/16まで
～大正イマジュリィの世界～ 9:00～17:00
イマジュリィの世界を、500点を超える作品で一堂に紹介します。
◆"ゆかた"でミュージアム ※和装でご観覧の方にプレゼント有り♪
一般 800円 / 中下 無料 問 七尾美術館 ☎53-1500

西能登里浜イルミネーションときめき桜貝廊 観覧無料
夕暮れから「万の灯り」の時間へ 11/30まで
日没から4時間ほど点灯♪
駐車場有：70台
◆世界一長いベンチ
(道の駅とぎ海街道周辺)
問 志賀町商工観光課 ☎0767-32-9341



10 土 のと里山里海ミュージアムイベント 入場無料 9/8まで
企画展「七尾の森～豊かな里山から里海へ～」 9:00～17:00
◆カブトムシ講座 8/10(土)、11(日) 各日13:30～14:30
定員：先着20名 ※参加者にはカブトムシをプレゼント♪
◆昆虫標本のつくり方 8/18(日) 13:30～16:00 (要申込 8/14まで)
定員：20名 問 のと里山里海ミュージアム ☎57-5100

11 日 ふれあい市 9:00～14:00
野菜・手作り品・リサイクル品
フリーマーケットなど
お気軽にお越しください。
ハーバリウム講習 10:00～12:00 ※申込〆切りました
◆ワークパル七尾 問 七尾市シルバー人材センター ☎52-4680

第17回 石川県NOTOピアノコンクール 明日8/11まで
日頃の練習の成果をお聞きください♪ 10:00～19:00
※入賞者演奏会 2020年3月22日(日) 開催予定 ◆七尾市文化ホール
問 石川県NOTOピアノコンクール実行委員会事務局 ☎53-0001

北陸地区 ダートレーストライアル大会 観覧無料
ドリフトや横向き、普段見れない車の動きに注目！ 8:30～12:00
◆ 門前モータースポーツ公園 問 Three-R ☎076-276-5753

13 火 禅の里 大花火「煌」松明のタベ 観覧無料
約20分間に1万5千発以上の花火が打ち上げられる！ 20:50～
無料シャトルバス運行 16:30～随時 ◆門前グラウンドゴルフ場
問 禅の里づくり推進協議会 ☎0768-42-1111

18 日 NOTO RAILWAY MUSIC LIVE 10:30～14:00
地元出身アーティストによるのと鉄道ライブ♪ ※雨天決行
管楽器奏者による ブラスバンドや地元食材を使ったお弁当も提供。
大人3,500円（前売3,220円）/ 学生以下2,500円 ◆七尾駅-穴水駅(往復)
問 come home Kanazawa PROJECT運営事務局 ☎090-1390-8081

ぐっさんのハッピーオンステージ 全国50ヵ所ツアー
トーク・モノマネ・歌と盛りだくさんのスペシャルライブ♪ 14:00～
料金：一般2,000円 / 高下1,500円（当日は各500円増）
全席指定 ※ラピア鹿島にてチケット販売中
◆ラピア鹿島 アイリスホール 問 ラピア鹿島生涯学習課 ☎76-1900

❇ ななおっ子検定 答え【1】③ 和 【2】①鹿渡島 【3】③一本杉通り商店街

もらい忘れありませんか？ 障害年金の事 お気軽にお電話下さい！

うつ病、脳疾患、内臓疾患、肢体障害、糖尿病、他…なんと約100種類の病気やケガに適応しています。障害手帳を持っていなくても受給可能です。相談は無料です。

64歳以下で 受給可能

あなたの障害年金相談所 七尾市古府町ト部44 田村ビル
運営：社会保険労務士法人エースステーション ☎(0767)53-2030

玄関を安全・快適に♪

吹き込む雨・風・雪を防ぎ、花粉を落とすスペースとしても活躍します。ベビーカーや自転車等、普段使いの収納場所にしても良いですね。バリエーションも豊富です。

まずはご相談を！

石倉商事 七尾市八幡町へ部102番1 ☎0767-57-1944

家族で機種変更がおトク！

家族一緒に！ 家族夏トク2019 9月1日まで！

機種変更された方に au WALLET残高へ 1台につき 5,000円(不課税) キャッシュバック(チャージ)

条件(特典までの流れ)

2019年9月1日
・対象機種を2台以上購入＆
・「2年契約」に加入
1台以上「キャッシュバック対象機種」への機種変更を含む必要があります。

＋

2019年9月30日時点
・「対象の料金プラン」＆
・同一の「auスマートバリュー」または「家族割プラス」に加入＆
・キャッシュバック対象の方はau WALLET プリペイドカードの申し込みが完了

★対象の料金プラン 新auピタットプラン/auピタットプラン(ｓ)/auフラットプラン auデータMAXプラン(2019年)夏受付開始予定

★キャッシュバック時期 2019年10月以降

新登場！データ容量上限なし!!! 楽しみ放題！ auデータMAXプラン

動画配信、ストリーミングなどの、大量のデータ通信または長時間接続を伴うサービスをご利用の際、通信速度を制限いたします。なお通信の切断は行いません。※一定期間内に大量のデータ通信のご利用があった場合、混雑する時間の通信速度を制限いたします。※デザリング、データシェア、国際ローミングでデータ通信の場合、データ容量の上限は合計20GBです。(国際ローミングのご利用には、別途「世界データ定額」利用料(980円/24時間)がかかります。)

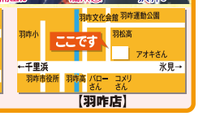
auショップ羽咋店7/12リニューアルOPEN!
Twitter(@aushop_hakui)で お得な情報発信中♪

auショップ 七尾ベイモール店
TEL:0800-700-2247

auショップ 羽咋店
TEL:0800-700-2251

営業時間 10:00～19:00
毎月第1木曜日定休日

【七尾ベイモール店】



【羽咋店】

夏得キャンペーン

9/30(月)までの期間限定

期間中特典① お1人様 2回 まで 体験できます! 1回 500円 ※完全予約制

期間中特典② 入会金 登録手数料 ▶0円 6ヶ月継続のご契約となります。

【ご入会時に必要なもの】
・2ヶ月分会費・通帳・銀行印

フィットネスクラブ ミナクル70 ☎54-8511

営業 10時～ (月～金) 22時まで (土) 21時まで (日・祝) 19時まで

定休 木曜 夏期休暇 8/14(水)～16(金)

故郷の味♪団欒のお供に

すぎもり
本店 田鶴浜支所前 tel 68-2016
ベイモール店 tel 52-1135

LINE@ お友達募集中!

屋根、外壁リフォーム専門店 みちがえる君

屋根や外壁のリフォームでステキな新築のようにしませんか？
古いお家でも諦めないで下さい！
感動があなたを待っています！
※一部費用が免除される場合があります。
詳しくは担当までご連絡下さい。

株式会社 西川総合建築 毎日現場に出てます。
七尾市能登島通町 直通:080-1965-6748
YouTube にしけんチャンネル 検索

北陸初！BSPダイエットプログラム!!

一発逆転ダイエット

ダイエット中"食べない"のは一昔前!!
今はダイエット中だからこそ"食べる"時代!!

みなさん!!置き換えや食事を抜くダイエットでつらい経験をしたことはありませんか!?

1ヶ月でマイナス5kg・3ヶ月でマイナス15kgの方も「日本一痩せる！」と評判のダイエットです!!

おかげさまで8周年
エステティックサロン ルナステラ LUNASTELLA
TEL:090-4686-2114 石川県七尾市矢田町33孫助14-40

酒井光博の能登風土物語 (NO,15)

27歳のとき

顔見知りになった先輩農家を訪ね、習いながら始めるのですが、上手くいきません。見かねた周りの農家の方々が手を貸してくれ、トラクターで耕し、畝を作ってくれました(笑い)。

わからないまま始めますが、部外品が多く最初は良いものができませんでした。

夏は岩牡蠣が美味い！ 時間をかけて大きく成長しました。厚みがありジューシーで繊細な味わいです。

焼き牡蠣コース 3,300円(税込)
・前菜・殻付き牡蠣10個・牡蠣フライ・牡蠣釜飯(味噌汁・漬物付)
グループで予約頂ければ22時まで対応致します。
お帰りの電車は20:27分笠師保駅発に乗れば20:43分に七尾に到着。

浜燒き 三次水産 直営店 Nanohana 七能登島と。

のと鉄道 笠師保駅 徒歩10秒 ☎(0767)68-3765

ちょっと聞かせて うちの在所こんなとこ

七尾市 第168回 さわの 沢野

町名の由来

鎌倉時代には沢野村があったそうだけど由来となるとよくわからんなぁ。尾根沿いの在所で川が無くて沢が流れているので地形的に沢野になったのかもしれんね。それと戦国時代に畠山の家臣でここの在地領主として沢野殿がいたそうだけど、その沢野殿がずっと以前からここを支配していて、その苗字が在所名になったのかもしれんしね。

昔の在所

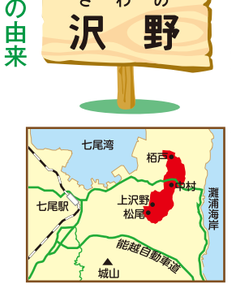
城山からの尾根沿いに、松尾、上沢、中村、栢戸(かやど)と広範囲に四つの集落が点在するけど、お寺を中心にして成り立ってきた在所だよ。在所の真證寺が五百二十年以上経っていてほとんどが門徒だから、仏事を中心にまとまっていたんだろうね。特産品は昔からごぼうでね。土壌が適しているので大きいごぼうが育つんだ。江戸時代には藩主前田家へ献上したごぼうが有名だけど、最初その価値がわからなくて公設市場に細い普通のごぼうを出荷していたんだ。市場では群馬産が人気で沢野のごぼうは売れなくて、花を買った人におまけにつけて配っていたくらいだったよ(笑)。そんな時、中日新聞が山に捨ててある太いごぼうを撮影して記事にしたら加賀屋総料理長の宇小さんの目に止まってね、すぐ持ってきてくれと連絡があったんだ。私と白井さんとで細くてきれいなごぼうを何十本も持っていったら、違う！と言われてね。料理に使うのだから京都の堀川ごぼうのように太いごぼうが必要だと教えてもらったんだ。それで沢野ごぼう生産組合では太さ三センチ、長さ七十センチを沢野ごぼうの規格品とし、みんなでなんとしても沢野ごぼうを世に出したいとグリーンツーリズムなど様々なプロモーションを試みたら知名度が上がったんだよ。

伝統の寸劇

祭りの余興で小四から中三までの男の子だけで演じ、ラッパ、警察官、お猿のかごや、でかんしょ、桃太郎などの演目で全部に教えがあるんだ。祭りに演じると祝儀をもらえてね、翌日には集った祝儀でお菓子を買ってリーダーが分けるんだ。子供の自治なんだよ。百海や庵の海にみんなで歩いて海水浴にいったりして上下関係を築いていたんだね。そんな中で事の善悪を学んでいくんだけど、子供が少なくて二十五年前に寸劇が出来なくなったんだ。伝統が途絶える事は寂しいけどね。この先とにかく平和で暮されればと願うのみだよ。

規格品の沢野ごぼう

町会長 谷口 藤悦(たにぐち とうえつ)さん



崎山半島の山間部に位置し、栢戸(かやど)、中村、上沢(うわそ)、松尾と4つの集落からなる東湊地区の在所で、66世帯170人が暮らします。

ごぼうを作って、お参りし、祭りを楽しんだ山の在所。

こみみ情報局 あきこ

編集後記

ガ、とうの昆虫が捕れなくなって良いよね。…今年の水着ならデザイン的にいけるかも、いっちゃおうかな～

自宅の事、里地にも小さな花をちらしたワンピースで、スカートが体型もカバーしてくれるのでお気に入りの一着に。以来、子ども連れのプールに海にと大活躍・長男坊の小さい頃は夏の水遊びも満喫した

だけ別行動で温泉満喫あるもちょっと寂しい。海に行くときはハーフパンツで良をひろい、体が焼

ガ、とうの昆虫が捕れなくなって良いよね。主役の体型で体水着でなる勇気は無く、これを機会にウエットスーツ一念発起もいいかもしれないガ、とうの、その気概をなくす水着なんて生活に突入。フーリに

地元超密着情報紙!!
こみみ かわら版
第350号 令和元年8月10日発行

こみみかわら版は、地元を愛し、元気にしたい！ そんな思いを伝える広報チラシです。

はい！社長です No.336
きたの けんいち
北野 健一さん 48才 A型
居酒屋ダイニングきたの
七尾市相生町63木谷ビル1F
☎0767-57-5191

子供の頃、両親が共働きで妹の食事を作っていたことで料理好きになりました。七尾工業を卒業し大阪の料亭で5年間修業し、金沢の居酒屋で13年間勤めていました。一昨年母が亡くなったので父のことを考え七尾へ戻りました。2月にオープンしましたが七尾は美味しい食材が豊富で料理をしていてもとても楽しいです。お客様に喜んで頂ける一品を心がけています。

(地元)Gスポット No.262
津向のメガソーラー
平成29年、七尾市津向町に突如現れた巨大な太陽光発電。ひよこのイセ食品が遊休地を活用して建設しました。地球の温暖化対策の一環でもある太陽光発電です。25haと広大な敷地で年間に一般家庭で約9000世帯が使う電力を発電します。

カフェランチ&ワインバー
お昼は、野菜不足の方のためのランチを提供♪
自家製パンに日替わりスープとメイン料理、ゆったりとしたランチをお楽しみください。
夜は西田酒店のマダム桜子さんお薦めワインで♥
飲み会や女子会、打ち上げにもご利用頂いてます。
大好評!! 自家製ケーキはテイクアウトもできます。

カフェ・ランチ・ワイン
ニコキッチン
☎ 0767-57-5635
営業時間
11:30～14:00
18:00～
定休日 日曜日

2才までのちびっ子集まれ～
こどもモデル募集!!
店頭に飾る写真のモデルを募集します。(8月末まで)
撮影は無料♪
お気軽にお電話にて、お問合せください。
人生の節目は写真館で
前田写真館 PROPHOTO STUDIO
七尾駅前交差点横
☎ 52-0020

大切な人を想う
「何か赤い花を入れて、お花作って!」そのご夫婦はそう言って、お店に入って来られました。
「おじいちゃん、いつも赤い花が好きだったからね。」
たまに来るこのおじいちゃんは、必ず仏花に赤い花を入れて欲しいと言っていたのでした。
長年お店に立っていると、時に別れを経験します。
馴染みのお客様とのお別れは、この上なく悲しい。でも、そのおじいちゃんが好きだった赤い花は、これからもこのご夫婦の心に残っていくのだと思うと、私の心はとても温かい気持ちになりました。
8月11日・12日 営業致します♪

お花のプレゼント専門店
さいだ花店
平日 9:00~18:30
日・祝 予約営業
☎ 53-0755

大切な故人の方へ、想いを込めて仏花をお作り致します。

やすらぎの空間作りのお手伝い
動きにくい ふすま 修理無料!
ふすま・障子貼り替え
貼り替えの間、代用襖をご用意しています。
田鶴浜町
たきおと表具店
お気軽にお電話してください
☎0767-68-3570

内職・パート募集

ルアーのフック付け
目玉貼り・箱入れ
などの内職です
お気軽にお電話下さい。
ご連絡はこちらまで
㈲エス・ティ・エス
担当：庭田（にわた）まで
☎ 57-0202

温故知新 （第6回） 郷土史研究

唐川明史さん（72歳）

年寄りが一人亡くなれば図書館が一つ無くなると言われるんですよ。昔は爺ちゃん、婆ちゃんが、家の事、地域の事を孫に語ると三世代で100年、その孫が年寄りになって自分の孫に語るとまた100年、計200年間は伝承できたのです。現代は学校を卒業すると家を出て帰らない子どもが多いので20年間しか繋がらない世の中となって、郷土の歴史が一年一年と失われていく危機に焦っているんですよ。と語る唐川さんです。

きっかけ

時折メディアに登場する唐川さんは中島町を中心に能登の歴史や風俗など幅広い知識を元に様々な活動を行なっています。日本考古学協会に所属し、地元では中島ささゆり短歌会と中島町植物の会の会長を務め、朱鷺棲む里山鉋内クラブを主宰しています。郷土の歴史に詳しい唐川さんですが子供の頃から知らず知らずに興味を抱いたと言います。それもそのはず父親が「加能民族の会」に所属し民俗学を中心に地域の歴史を書いており、家では寝ころがって手を伸ばせば父の書物に手が触れる環境だったとのこと。そして鹿北商工会に勤務し地域の皆さんと世代を超えてふれあう中で様々な事を知り、疑問に思ったことは図書館で調べ、そんな積み重ねで造詣が深まったと言います。

歴史研究

歴史研究の方法は文献史学と考古学があり、文献史学は書類に書いたものを読み解いて歴史を解釈していきます。考古学は事物を対象にして、いつ頃のものか、材質は何か、何に使われていたか、どのように使っていたかを調べていきます。歴史上の書類には偽物もあり、たとえば紙に墨で書かれた文献が見た目ではその時代の内容に合致していても、そこに考古学でアプローチし紙と墨を分析するとその時代と文章の内容が合わないことがあります。このことからも歴史は塗り替えられていくことがあると思われます。また民俗学では気候風土の違いで風俗や生活様式などが異なりますが、同じ土地でも時代の移り変わりの中でそれらも変化していくことが分かります。さしずめ現代なら車がモデルチェンジしていくとか、流行のヘアースタイルが変化していくような感じです。このような様々なアプローチで歴史が補完されていき、長い年月の積み重ねで今日の段階でこんなことが分かった。ということが歴史研究であり終わりはないと話します。

伝え残す大切さ

唐川さんは経験から活字で残す、写真で残す、絵で残すことが大切だと言います。人間は生きた事実があっても、記録を残さず死ぬということは、生きた証を残せないと考えるからです。少子高齢化が進みどの在所も連帯感が薄れ、共助の力が弱まり、歴史を語り継げない現実をどうしていけば良いのか…。結論は伝統の「祭り」にヒントがある。人が少なくなっても「祭り」は実施した方が良い。神輿や枠旗が出せないなら代わりうるものを考える。たとえば高さ1.8mの赤い旗を各家が持ち出し鉦太鼓を鳴らし参列する。日常に感謝し、神と人が一体となり、心を合わせることの出来る最後の砦が「祭り」だと言います。失われつつある故郷の歴史を少しでも後世に残したいと活動を続ける唐川さん。今、中島町の各地区を訪れ、集落内の通称名、家の屋号、門徒寺の聞き取り調査を進め、またお年寄りからは人生の経験、知識を伝承してもらうべく話を聞き出して記録している。唐川さんの活動は失われる歴史を留めるだけでなく、お年寄りにとっても生きた証を確認し、人生を振り返る貴重な時間となっている。「生きてきて良かった」と。

こみみギャラリー
ザ・生徒会
七尾中学校

生徒会長
宍戸美音さん

七尾中学校では「Try again ～経験・努力 すべてが財産～」というスローガンを掲げ、日々、勉強や部活に取り組んでいます。
私たち生徒会では、そんな生徒たちを支えたり、行事を盛り上げたりしていますが、その他にも前期の大きな取り組みとして、「No straw project」を行っています。これは、現在大きく問題となっているプラスチックごみによる海洋汚染の被害を少なくするため、牛乳パックのストローを使わないという取り組みです。
このように、生徒会では、学校内の行事だけでなく、中学生である私たちが少しでも社会に貢献できるような活動を行っています。

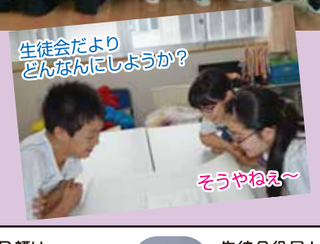
なにくそ！

七尾中の朝は元気なあいさつから！！

前期生徒会 みんなで七尾中を盛り上げるぞ～！

副会長
南 優太さん
「緊張したぁ～」全校集会の司会

今年もアツい！体育祭！準備にも気合が入ります！



そうやねえ～

♪ピンポンパンポーン「来週からNo! ストロープロジェクト 始めます！」

私が掲げた今年度の教育目標は、「21世紀を生き抜くたくましさの育成」です。困難から逃げ出さず、立ち止まらず、『なにくそ』の根性で立ち向かう強さを身につけてくれることを願っています。
渡辺芳昭 校長

生徒会役員と委員長を中心に生徒一人一人が活躍できるような活動を毎月行っています。責任感を持って活動をしてくれている19名の執行部のみなさんのこと、生徒会担当として、本当に頼もしく思っています。
寺岡慶子先生

めざせ!七尾博士 ななおっ子検定

【1】 -七尾市民憲章-「おとなも子どもも手をつなぎしあわせの【 】をひろげよう」で市民の願いの【 】の中に入るのは何でしょうか。
① WA ② 輪 ③ 和 ④ わ

【2】 気多大社の鵜祭りの「鵜様道中」は鵜浦地区のどこから出発するでしょうか。
① 鹿渡島 ② 川尻 ③ 中浦 ④ 山崎

【3】 平成16年から毎年「花嫁のれん展」が開かれているのは、どの商店街でしょうか。
① 中央通り商店街 ② 東部商店街(トンチンカン共和国)
③ 一本杉通り商店街 ④ 七尾駅前通り(リボン通り)商店街

（答えは裏面 イベント情報下部に）

♡ぬらりひょん、逆に調子が悪いときがたくさんある訳、夏祭りの日はちょいちょい「抱っこ～」してはねっちゃけど、楽先してホーイル投げて太鼓叩きまくり参加できた俺の楽しそうな姿を見れて、私も楽しかった♪あの姿も、パパにも見てもらいたかったな～！！今度パパがいるときにこの曲やってもらってみんなで踊ろうね♡