

誕生 お盆に甥っ子が誕生しました！身内は女の子だけだったのごとでも新鮮で♪初めて抱っこもさせてもらったとき、不思議と娘や姪っ子のときとはまた違った感覚を感じました。ママが入院中は姪っ子の面倒をみることにしていたのですが、普段からあくママから離れた私

地元超密着情報紙!!
こみみかわら版
第353号 令和元年9月28日発行
こみみかわら版は、地元を愛し、元気にしたい! そんな思いを伝える広報チラシです。

お熊甲祭
お囃子5人娘!!
天を突く
深紅の火旗
秋祭

能登から No.330
元気を発信
やしたともはる 25才
屋下 智春さん A型
北陸電力 七尾支店
七尾市三島町61-7
☎0767-53-8328

人と接する仕事をしたいと思い、北陸電力の事務職として入社しました。現在は法人のお客様の営業を行なっています。営業は難しい面もありますが、お客様の立場にたつて、どうすればお役立ち出来るか、喜んで頂けるか、日々考えています。法人と言っても最後は人ですので、出合いを大切に、あてにされ、頼りにされる営業マンになれるよう頑張りたいと思っています。

一期一会

(地元) スポット No.265
お熊甲祭 (くまかぶと)
通称二十日祭と呼ばれる中島の祭り。国の重要無形民俗文化財に指定される真紅の大旗が秋空と緑の木々に映え情緒豊かな鉦太鼓の音色が里山に流れます。そのリズムに合わせて舞う天狗のお面の猿田彦もどこか異国的で、千年の歴史があるとされます。

あの室木先生が ラジオ ななほ に出演中!!
毎週金曜日の15:30~放送「室木先生の目指せ8020」
お口に関する素朴な質問・疑問にお答えしています。
自分の歯でしっかり噛んで食べる事がボケ予防や健康増進に繋がります。定期的な口腔ケアで「目指せ8020」
高齢で入れ歯や差し歯が難しい方もご安心ください。再生医療を組み合わせた治療法を確立し全国各地の若手歯科医師に指導しています。まずはご相談下さい。これからは地域医療に情熱を傾け続けます。

医療法人社団 医学博士 室木俊美 電話・FAX 66-0489
室木歯科口腔外科医院 中島町浜田12-1
午前9:00~12:30 午後14:00~18:30
休診 土曜午後・日曜・祝日 室木歯科 検索

車内で深呼吸したくなる!!
見逃しがちな車内の臭い・汚れ等
「すっきりクリン」で一気に解消!!
価格:Mサイズ 税抜5,000円 消臭
所要時間:30分程(室内の状態によります)

共立商事(株) 0767-57-1480 (徳田SS) 0767-68-2007 (田鶴浜SS)

モバイル修理.jp
総務省登録修理業者
iPhone修理
ガラス割れ・バッテリー交換・データ復旧...
ご予約・お問合せはこちらまで
0120-946-272
Doit! 七尾ステーション
営業時間 9:00~18:00 定休日:日祝・盆・年末年始

まるですごいげん!! 「輝け! 郷土の星」
第48回 陸上400mハードルの吉本 陽菜さん (七尾高校3年)
目標はインターハイ
県体が優勝、北信越6位入賞、インターハイ出場を果たした陽菜さん。中能登中学時代に100mH(ハードル)で県4位の実績があり陸上部へ入部。100mHでインターハイ出場を目標に練習を始めます。高1の新人戦で4位、高2の総体では5位の陽菜さんに中西監督は100mHではインターハイは難しい、400mHなら可能性があるかと告げます。陽菜さんは今まで続けてきた100mHをどうしても捨てられません。しかしインターハイを目指すなら400mHにチャレンジするしかありません。迷いに迷った末400mHに軸足を移す決意をします。

レースプラン
七高陸上部にはもう一人400mHの選手がいます。林玖瑠美さんです。同期の二人は仲良しでもありライバルでもあります。城山グラウンドで試合形式での練習はピリピリ本番さながらの緊張感です。二人で切磋琢磨する練習に結果が現れてきました。高2の新人戦で陽菜さんが2位、玖瑠美さんが7位入賞です。そして今年5月の県選手権大会で高校ランキング1位となった陽菜さん、その後迎えた県高校総体で1位を取らなければとのプレッシャーからなんと予選3位。一方の玖瑠美さんは自己ベストで2位でした。陽菜さんは決勝を前に焦りが頂点に達します。予選のレース後すぐに、本部テントにいる鶴来高校の日野先生の所に行きました。日野先生はトップアスリートを育ててきた指導者です。今まで何回か練習を見てもらい助言を頂いていたのです。信頼する日野先生から「そこは決断の時やぞ」「迷ったらダメや!」とパシッと一言。高さ76.2cmのハードルが10台並びその間隔が35m、400mHはスピード、持久力、ハードリング技術はもとより、最大限の力を発揮するためストライド調整や歩数の切り替えなどレースプランが必要です。予選では6台目にリード脚を利き足から逆足に切り替えましたが、一瞬の迷いが生じ減速、自己ベストから2秒のタイムロスが生じたのです。陽菜さんは決勝30分前まで悩みに悩んで、「今の自分は利き足だけで跳ぶのが一番自信が持てる」と決断します。

結果に因あり
迷いを吹っ切り、切り替えせず利き足だけで決めて臨んだ決勝。結果は見事に優勝、玖瑠美さんも5位入賞、二人で北信越大会へ出場です。北信越大会では県大会ほどのプレッシャーは無いものの、インターハイへ行ける確信も無かったと言う陽菜さん。予選3位で通過、準決勝は今までに無いくらいピタッと足が合い自己ベストで3位通過。決勝は最後まで競り合い自己ベスト更新で6位入賞、念願のインターハイ出場を決めました。夏が過ぎた今、思う事は何かと訊ねると、玖瑠美さんの存在が無ければ県優勝もインターハイ出場も出来なかった。そして自分はやっぱり陸上が好きで七尾高校の陸上部の中では一番陸上が好きだと言う自信がありますと笑い、今までに一番嬉しかったのは中学3年の県体4位、それまで県で入賞したことが無かったので4位でも凄く嬉しかったと言う。意外だと思ったが、次の言葉で合点がいった。「自分の中ではあの時が一番頑張っていたのです」なんと自分に正直な子だと、好感を持って取材を終えた。

家族間の問題・うつ・人間関係・自殺など、どんな悩みでも
ひとりで悩まないで話してみよう
カナザワ・ツー・ナー・ココロ
☎076-222-7556
[月~金] 18:00~23:00 [土] 15:00~23:00 [日] 9:00~23:00
公益社団法人 金沢こころの電話
事務局 Tel: 076-222-7531 Fax: 076-222-5352

契約は10月中に!! 脱毛の超~お得プランです。
①全身脱毛プランご契約の方
お顔のお悩み解消します!
光フェイシャル (通常1回10,800円) が
何と!! 半額で打ち放題!
※令和元年12月末迄有効
50代女性 16回施術後
②女性限定! 「ひげ脱毛特別プラン」ご奉仕価格
1年間フリーパス(通常144,000円→50,000円!!)
口の上下・ほほ・アゴをキレイにします。
年齢により
男性ホルモンが
増加! 知らない
うちに濃いヒゲに。
食べても
痩せません。
日本一
評判の
ダイエット
です!!
エステティックサロン
LUNASTELLA
おかげさまで8周年
TEL:090-4686-2114 石川県七尾市矢野町33番地14-40

県内の自治体で移住者が一番多い七尾
移住者の語らいの場 イジューク
発起人は東京出身の太田殖之さん、大阪出身の小堀崇さん、高知出身の坂本実紀さんです。せっかく七尾に来てくれたのに、うまくいなくて去っていく人もいる現状を知り、「みんながもっと楽しく七尾で暮らせたらいね」と軽いノリで始まりました。毎回、移住者やUターンの方をゲストとしてお招きしてお話を聞きながら交流を深めています。

全国を転動して定年になって帰り、改めて素晴らしいふるさとと気づきました!
山も海もすぐ近くにあり 自然が豊か!
温泉もある、ゴルフ場もある。
何より人が良い、人情がある。優しい人が多いんです。
四季折々の海の幸、山の幸がめっちゃおいしい!
歴史ある城が三つもあったなんて珍しいです。
この規模の街に総合病院が三つあるのも本当にすごいことなんです。

だんだん友達の輪がひろがり、移住者に限らず地元の10代から70代までふらっと参加してくれます。二次会のために開催していると言っても過言ではありません(笑)。ゲストの話を聞いて「それ、わかる」や「こういうふうにしたら?」など話をしたり、お互いのお悩み相談したり絆を深めています。 お世話係 こかじ

移住者の皆さんは全国各地を見て回り、やはり七尾が一番だと移り住んでいます。ここに生まれ育ち住んでいると、良さが当たり前になって、まだ足りないといついつい、不平不満を口にしてしまいます。先人の苦勞を忘れず、移住者の皆さんと力を合わせて、能登の持ち味を活かしていきたいですね。 キン

イジューク♪移住者の人も、一度県外に出て帰ってきた人も、そうでない人も、お待ちしております。毎月第2木曜午後7時半から、北陸銀行七尾支店ななめ向い「banco(バンコ)」(生駒町3番地3)で。参加費は500円。 問い合わせ先...太田 090-4320-1777 HP「能登半島七尾移住計画」

BSPPダイエットプログラム!!
4ヵ月 -14kg
72.2kg→58.6kg
更年期肥満も解消!!
TEL:090-4686-2114 石川県七尾市矢野町33番地14-40

独身男女募集!! やまびこ荘で蕎麦打ち婚活!
11/16(土) 七尾商工会議所から無料送迎。
8:30~15:30 男性8:20 女性9:20集合
対象 ※男性:七尾商工会議所の会員企業にお勤めの方
男女各16名(年齢不問) 参加料 男性:3,000円 女性:2,000円
内容は打ち&昼食 フリータイムあり 料理しやすい服装 エプロン・ハンダナ持参
お申込はこちらから! 10/18(金)が切
お問合せ ☎(0767) 54-8888
七尾商工会議所七尾婚活プロジェクト委員会

目指せ! なかのと検定 ふるさとクイズ
古墳公園「とりや」には、バーベキュー場のほかに、子供からお年寄りまで楽しめる施設がたくさんありますが、この公園にないものはどれでしょうか。
① 芝生広場 ② 野球場
③ 水上遊歩道 ④ ボート乗り場
川田古墳群の中で一番大きな古墳は、ソウ山1号墳ですが、その全長は何m(メートル)でしょうか。
① 28m ② 33m ③ 55m ④ 64m
ソウ山1号墳はどのような形をした古墳でしょうか。
① 前方後円墳 ② 円墳
③ 前方後方墳 ④ 方墳
(答えは裏面 津田登記測量広告内)

文武の七高陸上部
輝く未来を目指す子ども達を 暮らし新鮮 イキイキ笑顔 どんたく これからも応援します!!

そのときに長女にあらねばならないと思ってしまうのがかと思つと、急に寂しくなりました...。あの懐かしい病棟生活ももどかしくなりました。今、のうちにババと2人で特別してもらわねばならないと...

だから一緒に一緒にいたが、のちのちを思い配はしていませんでした。その日もいつも、通りかかるとに迷っていたのに、ふとミンミンと泣き出して家中の隅々を探しました...。普段は全くそんなことがないの

第353号 2019年9月28日(土)発行

こみみかわら版

0767-52-8244 FAX 52-6434

こみみ情報局 検索 次回発行 10/12(第2土曜)



はい! No.339 社長です

井田 壮紀 さん A型
井田 鋼材
七尾市佐味町八部7番地1
☎0767-52-3116

昨年6代目社長となり身が引締めました。萬(よろず)金物商から始まり、現在は鋼材、土木建設資材販売と移り変わっています。技術革新が進む中、正確な情報を伝え用途にふさわしい商品を提案できるよう心がけています。一つ一つのご縁を大切ににより地域に必要なとされる会社を目指しています。休日に娘と息子と色々な所に出かけたり旅行することが楽しみです。

七転び八起き

七尾市小丸山台3-24 津田登記測量

情熱大好き! 合唱 vol.277

去年の定期演奏会
演技・ダンスも好評でした!

俊友会合唱団

9月の能登合唱祭に参加
能登の合唱団が集いました

我が家の天使 いはせら

七尾市小丸山台 ☎53-3404

 堀下蓮翔 七尾市西三階町 R7年7月5日生まれ	 高橋一生 七尾市矢田町 R7年7月9日生まれ	 柿岳 凜 七尾市石崎町 R7年7月13日生まれ
 池田心 七尾市能登島野崎町 R7年7月21日生まれ	 蔵谷愛 七尾市石崎町香島 R7年8月7日生まれ	 多賀旭 七尾市泉南台 R7年8月13日生まれ

地元のイベント情報!

開催中 第45回 石川一東会かな書展 10:00~17:00 明日まで 9/28(土)13:00~鑑賞会
一東書道会専務理事 中原信竹先生をお迎えします!
◆矢田郷地区コミュニティセンター(2階大会議室) ☎52-5240

29日 田嶋悦子氏アーティストトーク 聴講無料! 14:00~
ゲスト:金子賢治氏(茨城県陶芸美術館館長) ※入館料必要
14:00~館内多目的ラウンジ 定員:30名(要電話申込)
展覧会の最終日に作家さんとゲストをお招きします
一般800円/中下無料 能登島ガラス美術館 ☎84-1175

西湊まつり 甲冑姿の住民が武者行列で練り歩く!
今年の利家役は、十両力士らが本番さながらの土俵を展開します。
徳翁寺にて「山の寺16か寺による 島山家・前田家合同法要」9:30~
作品展示、テント村、アトラクションとお楽しみいっぱい!

◆西湊地区コミュニティセンター 西湊まつり2019実行委員会 ☎52-2623

10/5 大相撲七尾場所 七尾港開港120周年記念 8:00~15:00
横綱大関はじめ、十両力士らが本番さながらの土俵を展開します。
地元力士 轟・逸藤・炎龍の活躍をお楽しみください。
チケットのご予約はインターネットまたはFAXで。
◆七尾総合市民体育館 実行委員会事務局 ☎57-5485

山の日 美術館から山の寺へ・秋の三めぐり 9:00~16:00
特別講演「古の都をささえた能登のまなこ」会場 徳翁寺
13:00~木越祐馨先生 詳細はHPをご確認ください。
※周辺無料シャトルバス運行 ◆山の寺寺院群

6日 竹原ビストロ全国弾き語りツアー "It's My Life"
心に響く熱いライブパフォーマンスを届けます! 開演18:00
全席指定4,400円(小学生以上の方チケット要) (開場17:30)
◆能登演劇堂 能登キョードー北陸チケットセンター ☎025-245-5100

第10回 山の寺院群 あかりのこみち 入場無料
◆あかりのこみちコンサート 開演18:30~ 点灯17:30~
出演: TACO II、孟非(二胡奏者) ◆本延寺(七尾市小丸山町)
実行委員会事務局ラジオなお ☎53-7640

12日 ふれあいの集い ~テント市&青空市~ 9:00~15:00
サークル発表、歌謡舞踊ショーなど盛り沢山!
当日のみりサイクル品が全品半額! (洋服は除く)
◆ワークパル七尾 七尾市シルバー人材センター ☎52-4680

13日 第33回 徳田まつり ゆっくり楽しんでっ~ 10:00~
絆ゆたか歌謡ショー
獅子舞や太鼓演奏、石川興音楽隊、よさこい、ダンス等多数出演!
模擬店に青空市、お茶席、バザーもあるよ! ◆能登歴史公園
※雨天時: 南部体育館及び朝日小学校体育館で開催します

田園マーケットin中能登 vol.7 9:30~15:00
人気のためエリア拡大! 話題の人気店や隠れた名店が大集合!
フードカフェや雑貨・クラフト、体験コーナーなど ◆中能登町
素敵なお気に入りが見つかります! (風は、や、博流寺)
◆ガレージショップ里部 ☎090-6276-7632

中島駅まつり 9:00~16:00
全国2台! 郵便車の製造50周年記念年! ※雨天決行
ステージイベントや無料ミニ新幹線を準備
飲食ブースでは中島特産の能登そばのカキフライやかき飯も!
◆能登中島駅前駐車場スペース(駐車場: 中島町農村運動公園)

19日 柳家小せん落語会 七尾にお江戸の風が吹く 14:00~
入場料: 2,000円(前売・当日同額) (開場13:00)
中下当日受付で半額払い戻し。 ※未就学児の入場不可
◆龍光寺(佐味町) 折り返し対応します ☎090-2839-7430

*七尾市・中能登町内の色々なイベント情報を無料で掲載致します!
情報提供はメール・FAXでお気軽にご連絡ください!

載せきれない程の美味しさです!!

ルビーチョコサンド ¥210
ベニコンの野菜のラタトゥイユ ¥210
カレーネギのタルティース ¥230
大人のミルクロール ¥210
モンブラン ¥260

秋の新作パンをご紹介!

秋の新作パンを8種類!

BAKESHOP anan 七尾市小丸山町開地1番78 1階 年中無休
☎0767-54-8181

ふるさと大好き! どこが好き!

 21 山本さん	 22 千秋さん	 23 睦美さん	 24 松下さん	 25 水口さん
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

わくわくナビゲート NO.14

まだまだ残暑が残りますが、能登半島ではもう秋の香りがいっばいでしょうね。今回は、このシーズンに東京へ遊びに来たい人へのお勧めスポットをご紹介しますね。

江戸文化を楽しみたい方には浅草や日本橋の船着場から出港する「金魚ちょうちん船」の尾形舟です。東京湾の尾形舟の殆どは船内で天ぷらを食べながら隅田川から東京湾レインボーブリッジを回るコースになっており、この時期は川風が気持ちよく、お酒が美味しく頂けますよ。

また、ゆかた姿で乗船OKの「東京湾納涼船」は竹橋棧橋から出港しており、夜の東京スポットを見学しながらBARやフードコーナーで食事を楽しめます。フランス料理で東京湾を楽しむなら、「東京湾クルーズファンタム」で東京湾巡りも素敵ですよ。ロマンチックでちょっと豪華な雰囲気夜景を楽しむにはこのコースが最高!

昼間手漕ぎボートを楽しめるアクティビティの場所も意外と知られていない東京スポットの一つです。都心の上野不忍池や東京水上倶楽部(飯田橋)は外堀や中央線を見学しながらゆっくりとした時間を過ごせます。

また、この近くには千鳥ヶ淵緑道のボート乗り場や、江東区の横十間川親水公園があるよ。少し郊外になると洗足池公園や善福寺公園、井の頭公園などがあり、都内にはまだまだ多くの「手漕ぎボート」が楽しめる所があるから、一度東京での船遊びも体験してみてくださいね。

杭を残して 悔いを残さず

境界のフロアエシヨナル、それが土地家屋調査士です。

あんと君

津田登記測量 七尾市小丸山台3-24 担当 津田 まで ☎52-6433

ふるさとクイズ答え【観光】②野球場【歴史】③55m【歴史】③前方後方墳

イン東京はこんなお店です!

低価格のお店ですが技術に自信あり! 決して手を抜きません!!

内容 スタッフ募集!
【正社員】技術者 25万円~
未経験 18万円~
【パート・アルバイト】※時間帯応相談
時給 1,000円~

経験がなくても大丈夫!! はじめは、アシスタントとして、お仕事を全般的にお手伝いして頂きます。もちろん、経験者は大歓迎です!!

※全て税込価格となっております。
カット(ブロー込) 2,000
(中学生) 1,800
(小学生以下) 1,300
シャンプー ※ 500~
カラー ※ 2,800~
パーマ ※ 3,500~
縮毛矯正 ※ 6,000~
他、メニュー多数あります。
※メニューによる価格変動あり。詳しくはお問合せ下さい。

お客様との会話を大切に、カウンセリングをしっかりさせて頂いております。髪についての悩み、スタイルが思い通りにならない、気になる事などお気軽にご相談下さい。

イン東京 鹿島店

平日 9時~夜7時 ☎76-2850
日・祝 8時30分~夜6時30分

水回り、お部屋リフォーム 専門店 部屋セレブ

水回りや、お部屋のリフォームでステキな新築のようにしませんか?
古いお家でも綺麗な下下い! 感動があなたを待っています!
※一部費用が免除される場合があります。詳しくは担当までご連絡下さい。

株式会社 西川総合建築 YouTube
直通:080-1965-6748

赤浦瀨から望む松百

赤浦瀨の穏やかな湖畔を歩き、幻の鮭火渡りの神事、古を想う。

幻の松百鮭

津田登記測量

七尾市小丸山台3-24 担当 津田 まで ☎52-6433

ふるさとクイズ答え【観光】②野球場【歴史】③55m【歴史】③前方後方墳

シリーズ 日本の心 豊文化について ④8

キャッシュレス ポイント還元 秋の空

いよいよ消費税が10%になります。キャッシュレス決済でポイント還元を上手く活用したいですね。当店でも10月よりデビットカード、クレジットカード決済ができます。それにしても消費税導入で日本中混乱しそうですね。そんな時だからこそ豊の上で秋の夜長を楽しみましょう。

浜中 成美

JISマーク認証取得工場 七尾市万行町17-7
浜中たたみ店 ☎0120-520-974

幻の松百鮭

全国に有名になった松百鮭(まどうづし)の話が伝わっているんだ。現在は作る人も、食べる人もない幻の鮭だ。江戸時代には加賀藩から徳川将軍に献上されたので、古くは島山時代からすでに贈答品や城主の宴席に出される珍味だったようだよ。ただ何の鮭なのかよくわからないんだよ。在所では魚のベツトだという話も聞くけど、いくつかの記録によると、中世では巻貝で近世ではゴリ、ボラやどかりなどが記されているんだよ。いずれにせよこれらの具材はどれも赤浦瀨で獲れたんだろうね。そもそも具材にこだわらなかつたのか、その品種が少なくなつて具材が変遷していったのか、今となってはわからないね。面白いのはその鮭桶(すしおけ)に

現在の在り

赤浦瀨では冬場にワカサギ釣りを楽しむ人が多いけど、鯉ヶ浦漁業共同組合では毎年七月に鯉の稚魚干き口。三月にはワカサギの卵を百万粒放流しているんだ。元、弁財天社の市杵島姫いちきしまひめ神社は、琵琶湖の竹生島(ちくぶしま)明神を勧請したそうだからその御神体も誰が見たことは無かつたんだ。平成十九年の能登半島沖地震で社殿を修復するとき初めて拝んだけど女の神様だったよ。秋祭りでは十年前まで神輿を担いで火渡りをしてきたんだ。眉毛が焦げるほどの火の中を渡っていたけど今は人手不足から中断しているんだ。青壮年団員も六十歳まで延びた。更に六十五歳まで顧問役としてやっていたけど若い人が少なくなつてね。高台にある七尾病院は災害時に協力しあう防災協定を結んでいるけど、全員が安全で安心して暮らしていけるよう住民間の連携も更に深めていきたいと思っているんだよ。

火渡りの神事

まつい てるお 町会長 松井 照雄 さん

我が家の天使 いはせら

七尾市小丸山台 ☎53-3404

 堀下蓮翔 七尾市西三階町 R7年7月5日生まれ	 高橋一生 七尾市矢田町 R7年7月9日生まれ	 柿岳 凜 七尾市石崎町 R7年7月13日生まれ
 池田心 七尾市能登島野崎町 R7年7月21日生まれ	 蔵谷愛 七尾市石崎町香島 R7年8月7日生まれ	 多賀旭 七尾市泉南台 R7年8月13日生まれ

七尾市 第170回 まつとうまち 松百町

町名の由来

詳しい由来は聞いていないけど、島山の家臣で松百(まつひゃく)という人の知行地だったという話もあるよ。うだよ。海岸の方を赤浦瀨と呼んでいるけど、昔は赤浦瀨村があったんだ。それが松百と合併しているんだね。

西湊地区、七尾と和倉の間に位置し、赤浦瀨から七尾湾へ赤浦川が流れ、丘の上には七尾病院がある在所で108世帯、200人が暮らします。

うちの在りなつ

タツノオトシゴを添えていたらしく、蛇の鮭と言われて全国に広まったよ。明治時代になって加賀藩の庇護が無くなり、少なくなつても大正時代には作られなくなつたよ。うだよ、時代が変わって必要もなくなつたんじゃないかな。

まつい てるお 町会長 松井 照雄 さん

気が付けば、そんな母親たちもみんな年を老いてしまった。[親孝行]した時分にば親はなし、墓に布団をかけるれず、何度せも聞いた言葉だが、だんぜん老いていく。今、何がしてあげられる