

地域超密着情報紙!!
こみみかわら版
 第355号 令和元年10月26日発行
 高尾町自治会主催 第3回
 七尾市シルバー人材センターチーム団体4位
 最優秀賞! 山下早恵美さん

こみみかわら版は、地元を愛し、元気にしたい! そんな思いを伝える広報チラシです。

能登から No.332
元気を発信
 とこほ むつみ
床坊 睦美さん 0型
 のと里山里海ミュージアム
 七尾市国分町イ部1番地
 ☎0767-57-5100

過去の作品や資料、史跡などが今も影響を与えている事に興味があり、美術館や博物館の仕事に就きました。里山里海ミュージアムに来て、まだ知らない能登の暮らしがある事を感じていますが、幼い頃に祖父母から自然と教えてもらった事が、今の仕事に生かされることは感慨深いです。能登の事を改めて学びながらいろんな魅力を伝えていけたらと思います。

想像は知識より大事

(地元) スポット No.267
城山陸上競技場
 昭和30年代自衛隊により後鳥羽町の原野を開き作られました。平成15年に全天候型グラウンドに改修し判定カメラも備え日本陸連公認競技場となり、平成19年に北陸マスターズ陸上選手権が開催され女子800mで公認の日本新記録が出ています。

仕事部屋 届く声援 運動会

エステサロン パリス 11周年
 11月30日まで
わき脱毛 無料
パリ最高級 フェイシャルエステ 5,000円
 お問合せ・ご予約は Tel 0767-52-2229
 Esthe Salon Paris
 石川県七尾市小島町大開地1番78 ベイモール2F
 営業時間 10:00~20:00
 URL http://www.parisu.co.jp

今年一年の感謝をお花で贈りましょう。
お歳暮
 ~シンビジウム~
 親子さま、愛子さまのプリンセスシリーズなどお好きなカラーをお選びください。金運UPにはイエローです!
 ~シクラメン~
 色と香りの両方が楽しめます。ワンランク上のギフトにおススメです。
 オススメ品種 ヒボカ トリウムハーブル

その他、たくさんのお花を取り揃えております。当店が自信を持ってオススメする逸品です。いつもお世話になっているあの方に日頃の感謝をお花に込めて贈りませんか?

さいだまきこ
 お花のプレゼント専門店
さいだまきこ
 平日 9:00~18:30
 日・祝 予約営業
 ☎ 53-0755

まんで すごいげん!! 「**輝け! 郷土の星**」
 はなしま いくと
第49回 三段跳の 花島 育斗くん (七尾高校3年)

県体優勝・沖縄インターハイ出場

ホップ! ステップ! ジャンプ! 小学校、中学校、高校と跳び続け、インターハイ予選の北信越大会で14m18の自己ベストで6位入賞を果たし目標にしてきたインターハイ出場を決めた育斗くんです。小4で陸上を始め6年生のときには80mハードル石川県代表で全国大会へ出場したことが陸上を続けるキッカケになりました。志賀中学時代はハードルで県体入賞できず幅跳で4位入賞。心がモヤモヤします。もう少し上を目指したいと迷わず陸上の環境が整っている七尾高校に進学しました。

三段跳
 高1の県総体12m80でデビューし、秋の新人戦では13m52で優勝、続く北信越大会で4位となり順調な滑り出しでした。しかしこの時期に疲労骨折します。三段跳は助走でかなりのスピードで走りその勢いでホップ、ステップとジャンプします。体にかかる衝撃は想像以上です。そのため普段の練習も走りを中心に跳ぶのは週に1回か2回です。陸上は冬季にどれだけ練習したか春の記録が決まりますが、育斗くんは治療のため冬場の練習が出来ませんでした。2年生の総体では13m01と8位です。骨は治っているのですが実力が戻りません。不安ともどかさの中で県新人戦3位となり、北信越では13m32を跳び回復を実感。この冬を練習さえできれば来年は絶対にいけると手応えを感じます。冬場の練習は怪我をしないように補強をメインのメニューを組みました。育斗くんは自分で練習メニューを考え練習も一人で行ないます。それは大学でも三段跳を続けていくつもりなので自分で理論を勉強し自分で試し三段跳を追求するためです。そんな志を監督の中西先生も認めて育斗くんの自主的練習を見守っています。

自己ベストでインターハイ
 3年生となったこの春、石川県総体では三段跳13m90の自己ベストで優勝、走幅跳も6m66と僅差で2位でした。北信越大会では三段跳に賭けますが出場者ランキングは10位、インターハイ出場は6位入賞までです。大会は雰囲気も違い気持ち上がり楽しいと言う育斗くん、少しは緊張したものの北信越大会に照準を合わせてやってきて体調も良いので記録ができるという確信があったといいます。会場の長野県松本市の陸上競技場は風速7mの突風が吹いたりやんだりの悪コンディションです。風速5m以上の強風が吹くと追い風でも向かい風のように感じてしまうという三段跳。走りから踏込みの感覚が狂いバランスが崩れます。みんな同じ状況の中で戦うのですが普段の実力が出せない選手も出てきます。スピード、跳躍力、精神力、その総合力で1cmが勝負の分かれ目になります。前日には女子400mハードルで七高陸上部の吉本陽菜さんがインターハイ出場を決めています。育斗くんはどんなことがあっても絶対にインターハイへ行くのだと強い意思で挑みました。予選1本目で14m02と自己ベストが出ます。続く2本目が14m18と更に自己ベストを更新。この記録が6位入賞となり念願のインターハイ出場が決まりました。育斗くんの次なる目標は体育教師になって陸上競技の指導者になることです。人生の明確な目標が、三段跳によって導かれているかのようです。

怪我を乗り越え

モバイル修理.jp
iPhone 修理
 ガラス割れ・バッテリー交換・データ復旧...
 ご予約・お問合せはこちらまで!
0120-946-272
Do!! 七尾ステーション
 〒926-0814 七尾市所口町リ部7-3 (アスティどんたく横)
 営業時間 9:00~18:00 定休日: 日祝・盆・年末年始

大好評! 「**すつきりクワン**」
 目に見えないゴミ・ほこり・ノミ・ダニ
車内の汚れを根こそぎ吸い取る!!
衝撃の事実を体感ください!!
価格: Mサイズ 税抜 5,000円
所要時間: 30分程 (室内の状態によります)
共立商事(株) 詳細は実地にお問合せ下さい。 ☎ (0767) 68-2007 (田鶴浜SS)

社員食堂パート募集!
 未経験の方も丁寧なサポートがあるので安心!
 30~60歳代の方まで活躍できる職場です。

社員食堂での調理全般
 七尾市和倉町3部80 大手企業内社員食堂
 7:00~23:00の間で1日実働7時間45分
 ※7:00~16:00、14:00~23:00など応相談
時給850~950円
食事の盛付・提供、片付け
 ①7:00~23:00の間で1日実働7時間45分
 ※7:00~16:00、14:00~23:00など応相談
時給850~950円
 ②7:00~14:00 **時給832~850円**
開店準備 6:00~9:00 **時給832円~**
調理師 5:00~23:00の間で1日実働7時間30分 **時給1,000円**
Green House (グリーンハウスグループ)
ジー・エイチ・ホスピタリティフードサービス中部株式会社

七尾三大イベント祭り!

第20回 函橋まつり 9月29日
 今年の武者行列は、利家公が馬に乗って参上する予定でしたが、直前に馬が暴れだし断念! 主会場の西湊公園では様々な演芸が披露され会場を沸かせました!

第78回 七尾城まつり 9月14日・15日
 おとしは台風で、去年は道の崩落と、体育館での開催が続きましたが、今年は一部、本丸跡でイベントをする事ができました。

第33回 徳田まつり 10月13日
 台風の影響で前日の会場準備ができず、初めての屋内開催となりました。

準備から満開笑顔
 どうぞ! しょうぞ! しょうぞ!

日頃の感謝を込めて
 剣舞の奉納
 七尾城下を眼下に!
 七尾豊年太鼓
 のろし風船、天高く!
 追力の太鼓
 「乱れ打ちい〜」
 町おぼの獅子舞
 駐車場確保に難儀するほどに多くの来場をいただきました。今後の開催継続に道しるべが出来た年になりました。

これぞ祭り! 鬼衆太鼓
 ダンスの太鼓
 路上のパレード
 景品ゲットだ!
 子どもも主役!
 テント村では17ものブースで50品目以上の飲食やゲーム、バザーが並び大盛況! 地区住民や小学生の作品展で多様な作品が彩られ見る人を魅了しました。

目指せ! なかのと検定 ふるさとクイズ

能登比咩神社の春の例祭に行われる神事舞の一つで、少年が終始無言で舞う神事を何というでしょうか。

文化
 ① 三番巻 ② 豊作祈願
 ③ 農事祭り ④ 乙女神楽

北陸地方で最大級の大型円墳とされる小田中親王塚古墳は、誰の御墓でしょうか。

歴史
 ① 卑弥呼 ② 崇神天皇
 ③ 大入杵命 ④ 聖徳太子

親王塚古墳の向かいに造られている古墳を何というでしょうか。

歴史
 ① 西馬場古墳 ② 大槻古墳
 ③ がらぼ山古墳 ④ 亀塚古墳

(答えは裏面 津田登記測量広告内)

暮らし新鮮 イキイキ笑顔
輝く未来を目指す子ども達を どんたく これからも応援します!!

いものにおまわられていくというところ、昔から日本人は「お陰さま」という言葉で表現してきた。生きていくのでなく、生かされているのでなく、生かされているという言葉を表現してきた。お陰さま! 日本人は「お陰さま」という言葉を表現してきた。生きていくのでなく、生かされているのでなく、生かされているという言葉を表現してきた。

感謝を述べていたが、助けられた人たちの感謝の言葉だった。人は何かあった時に感謝の言葉を述べている。人は何かあった時に感謝の言葉を述べている。人は何かあった時に感謝の言葉を述べている。

