

寒いなあ 16歳の若者が書いた行動目標だ。「メンタリ」：はっきりとした目標、目的を持つ・一喜一憂しない・勝利への執念・頭は冷静に心は熱く・仲間を思いやる。「人間性」：思いやり・礼儀・愛される人間・信頼される人間・感謝・継続力。「運」：あいさつ・道具を大切に扱う・

地元超密着情報紙!!

こみみかわら版

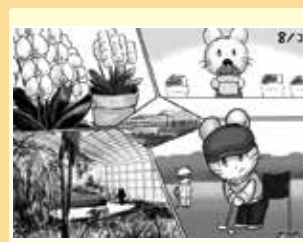
第385号 令和3年11月27日発行

こみみかわら版は、地元を愛し、元気にしたい! そんな思いを伝える広報チラシです。

はい! No.370
社長です
むらた よういち 47才 A型
村田 陽一 さん

村田電気商会
中島町上町二部3番甲地
☎66-0144

昨年の12月に父から代表を引き継ぎました。一般住宅や工場・施設の新築・改修の電気工事、漏電などの電気トラブルの修理などを行っています。以前は喋る事が苦手でしたが打合せ等でいろんな人と話す機会が多いので、今では友人から喋り過ぎと言われる様になりました。電気は身近で必要な物ですが危険な物なので、安心して使えるように技術と知識を磨いて頑張っています。



(地元)Gスポット No.297

のと蘭ノ国

平成8年にできたフラワーパークです。入場無料の温室「蘭遊館」では、蘭をはじめサボテン、多肉植物など季節毎の花々を鑑賞できます。販売コーナーもあり、いろいろな種類の花鉢が並んでいます。屋外ではグラウンドゴルフやパークゴルフを楽しむことができます。



時雨のさや
植物園に
金むらく

指定建築材料と
確かな丈夫さで
大切なモノを守る

32%OFF

※別途組立費・転倒防止費がかかります。
展示品有

リニューアルしたイナバの物置は、
使い勝手のいい機能が満載!! 店長おすすめですよ

FS type 鉄骨造り 防錆処理 防虫 防湿 アルミレール 高耐食 プレート アンカー フランジ 工具付 防錆 バッテン 増設可能

プロショップ ハーツ・キタニ 53-2185

七尾市国分町井52-1

成人式

おめでとうございます。
人生の節目は写真館で

撮影料は3,000円!!
ご希望のサイズでプリント

前田写真館 PROPHOTO STUDIO

七尾駅前交差点横
☎52-0020

成人式当日前後は混み合いますので、お早めにご予約下さい。

WINTER SELECTION 2021

Xmasリース(ご予約制)
¥6,600 限定10個
Box付き・直径25cmほど

Xmasアレンジ(ご予約制)
左 ¥5,500 右 ¥3,300
ツリーのように飾れます

さいだ花店

お花のプレゼント専門店
平日 9:00~18:30
日祝 9:00~18:00
☎53-0755

最新のお花情報はQRコードからインスタ(@flowersaida)をチェック

まんで すごいげん!! 「輝け! 郷土の星」

第64回 やり投の 青木 朋矢くん (鵬学園3年)

JOCジュニアオリンピック第15回U18陸上競技大会で優勝

1m65cm、84kg、がっちりした体格の朋矢くん。10月に愛媛県で開催されたジュニアオリンピック陸上競技大会で60.66mを投げ全国制覇を成し遂げた。夏のインターハイでは62.24mを投げ6位入賞だったので、記録は満足できないが、それでも全国大会優勝の嬉しさは格別だ。七尾市小学生連合運動会100m走で若林スポーツ奨励賞の記録を出し、七尾東部中学で陸上競技を始めた。中3で400mと砲丸投で石川県2位になっている。陸上でもっと高みを目指したいと鵬学園に入学した。投てき種目は、やり、砲丸、円盤、ハンマーとあるが助走して投げるのはやり投だ。自分の持ち味である走りも活かせるのではと考え、やり投を専門種目を選んだ。

運をにらめろー!

瓦

1枚からでも
お気軽に!!

職大の市民公開講座で、
一般の方に「瓦葺き・面戸
を縛りシルガードを入れ
漆喰塗り剥斗3段積み」の
棟の段取り迄を体験して
いただきました。皆さん
楽しそうにされているの
を見てほっこりしました!

演田 晋輔

能登島向田町 ☎/Fax 0767-84-1070
117番87番 携帯 090-2128-6343

演田瓦店

畳・襖・障子・カーテン

JISマーク認証取得工場

株式会社 浜中たたみ店

七尾市万行町17-7 金沢市中村町30-25
☎0120-52-0974

屋根、外壁リフォーム専門店

みちがえる君

いつも変な人だなーと思ってチラシを見ていました(笑)。
風で鉄板の屋根がめくれてしまい、西川さんをお願いしました。
すぐに直してくれて本当にありがとうございました。
また工事の時はお願いしますね! (七尾市T様)

大雨の時は雨漏りですと困っていました。
最初は電話する勇気がなくて旦那に電話をお願いしました。
他の雨漏りも直してくれて本当に助かりました。
保険で少しのお金で直ったのは本当に驚きです。
また西川さんをお願いしますね。(志賀町F様)

株式会社 西川総合建築 毎日現場に出ます。
七尾市能登島通町 ☎0120-911-018

知らなきゃ損する障害年金

うつ病、糖尿病、内臓疾患、その他
約100種類の病気やケガに適合!
年金制度加入中の方が受給できます。
条件によって障害年金の種類や
受給額が変わります。相談は無料!
障害手帳が無くても大丈夫です。

あなたの障害年金相談所 七尾市古府町部44 田村ビル
運営: 社会保険労務士法人 エーステーション ☎(0767)53-2030

学校制服

七尾市内小・中
鹿島小、鳥屋小
中能登中、他

早期採寸特典!
HOPカードポイント
11/16~12/15 5倍
12/16~4/1/16 3倍
現金払い!!
進呈!!

学校名・価格など
詳細はこちらへ!

三密対策のために採寸は
ご予約をおススメします。

その他
特典多数あり!

アルプス製履IF
26年、確かな実績と安心を

ライ・ミー ☎76-2323

迎春 準備は お任せ下さい

正月飾り
門松(特大サイズ)
輪飾り
しめ縄

洋風門松
和風
洋風
ミニミニ門松

切抜き
家内安全
商売繁盛

毛筆
毛筆
毛筆
毛筆

門松

・特大(2.1m) ¥36,000/対
・大(1.8m) ¥31,000/対
・ミニ(90cm) ¥9,800/対
・洋風(90cm) ¥5,000/個
※すべて撤去費を含みます。
・ミニミニ(20~30cm)/個
New 洋風 ¥2,000 和風 ¥2,600

・特大(80cm) ¥2,000
・大(60cm) ¥1,100
・中(50cm) ¥900
・小(40cm) ¥400

・だいたい付
大(直径約30cm) ¥2,000
中(直径約25cm) ¥1,500
・仏花(蓮あり) ¥800
・仏花(蓮なし) ¥500

※材料の仕入れ状況により、値段が変更する場合があります。
予めご了承ください。詳細はお問い合わせ下さい。

facebook 更新中!

目指せ! 七尾検定 ふるさとクイズ

長谷川等伯をはじめ、何という名前でも活躍していたでしょうか。

初級

① 左近 ② 宗宅 ③ 信春 ④ 久蔵

「キリシタン灯籠の卒石」が参道の入口横のお堂のなかに安置されている寺院はどこでしょうか。

中級

① 栄春院 ② 怡岩院
③ 龍源寺 ④ 悦愛寺

江戸時代の七尾には東西真宗寺院の中心的な寺院(加賀藩の触頭)がありました。西方は光徳寺でしたが、東方はどこ寺院だったでしょうか。

上級

① 本龍寺 ② 安楽寺
③ 西光寺 ④ 長福寺

(答えは裏面 津田登記測量広告内に)

孤軍奮闘

今や強豪校の鵬学園陸上部、体力とメンタルは島元コーチが全部員の強化を図るが、やり投の技術を指導してくれるコーチがいなかった。朋矢くんはYouTubeで公開されている練習方法や一流選手の動画を参考に練習メニューを考えた。投てき、助走、ウエイトなどトレーニングの種類、強度、量、頻度などを手探りで練習した。試合が終わると結果を振り返り練習方法を修正した。手の角度のほんの少しの違いでヤリに影響が出る。どれだけ練習をしてもイメージしたヤリが出ないときには、動画を撮って、良かった時の動画と見比べ、学校でも家でも一日中やり投げの動作を繰り返した。陸上は順位を競う競技であるが、記録として数字が出るので個人目標が設定しやすい。高校では65mを目標にして粘り強く練習に励んだが、常に自分との戦いでもあった。落ち込んだ時に諦めたらそのまま落ちていくだけだったと言う朋矢くん。どんな時にも諦めずに一人コツコツと励んで手に入れた全国優勝だった。

伝統を創る

ゼロからのスタートで指導者がいなくても結果を出した朋矢くんの後ろ姿は、チームメイトに全力を出して取り組みれば何でもやれることを示した。強くなれないのは良い指導者がいないからという愚痴はだれも言えなかった。先駆者となった朋矢くんは4人の後輩を指導する。やり投は全身を使って投げる競技で、足の向き、腕の高さ、ヤリの角度など自分の経験を教える先に思う事がある。それは鵬学園陸上部が伝統校となるための礎を後輩たちに繋ぎ託したいとの思いである。昨年、走高跳で亀田実咲選手が全国大会優勝し、今年もやり投で全国大会優勝ができた。2本の柱が立ったが伝統校と言うにはまだまだ新参者である。

来年も全国大会で入賞者を出して欲しいと後輩に期待する。島元コーチは恵まれた体格でもなく、指導者がいない中、悩み、研究して、自分で技術を磨いてきたからこそ、試合ではぶれない強さがあると言う。負けには負けた必然があるが、勝ちには偶然勝利することもある。インターハイは62mと自己ベストで嬉しかったが6位だった。今回60mで記録は伸びなかったが意義ある全国優勝をした。朋矢くんの不断的な努力が運を引き寄せたのだ。

暮らし新鮮 イキイキ笑顔

輝く未来を目指す子ども達を **どんたく** これからも応援します!!

「七尾市」の「ふるさとクイズ」の答えは、初級：①左近 ②宗宅 ③信春 ④久蔵、中級：①栄春院 ②怡岩院 ③龍源寺 ④悦愛寺、上級：①本龍寺 ②安楽寺 ③西光寺 ④長福寺。迎春準備はお任せ下さい。門松、輪飾り、しめ縄、洋風門松、和風、洋風、ミニミニ門松、切抜き、家内安全、商売繁盛、毛筆、毛筆、毛筆、毛筆、門松、迎春準備はお任せ下さい。

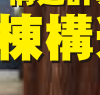
1年生8名・2年生2名「能天気で可愛く、元気で個性のある」10名です。規律の中で、自由気ままにK-POPを中心にしたHIPHOPを週4日練習しています。部活後の汗のにおい達成感を味わうと共に幸福感を得ていて、お客様の前で踊りきる事がやりがいです。ダンス以外にも自信が持てる人になる事が目標です。（下出楓雅）

High performance Residence

構造計算専門 全棟構造設計



ファーストクラスで暮らす



森のような温もり



— 新築 Price List —

スタンダード住宅	坪40万円
オーダー設計住宅	坪50万円
デザイナー住宅	坪65万円





問い合わせ先

 0120-911-018

by西川総合建築

presents

七尾 西川 検索

街かどニュース

こみき情報局

[検索](#)



ポチッ!



能登生國玉比古神社
本宮さん



外国語研究部
七尾高校



のと蘭ノ国



超レアな地酒
清酒「清姫」



七尾城山野球場
全国女子軟式野球大会



山崎町のバースポット！
市の天然記念物 五本杉



中島中学
女子バスケットボール部



明治橋と平成橋

ちよこと聞かせて
うちの在所こんなところ

七尾市 第200回 わくろなかまち 和倉中町

在所名の由来

和倉温泉の中心部に位置し、
85世帯、170人が暮らします

温泉が湧く浦ということで古くは湧浦と呼ばれていたそうだが、江戸時代に和倉に改められたらしいね。和倉には現在七町会があるけど、元町、中町、東町が元々の和倉なんだ。元町は旅館や商店が多く、中町はお寺や神社が在り、東町は住宅が多いよ。中町の由来は元町と東町の間に挟まれているから中町だと思っね。

昔の在所

和倉で最初に温泉が発見されたのは平安初期で薬師岳の湯谷ゆめのたになんだ。ホテルなおきの社員寮があった裏山あたりだね。それが二百年程したら湯脈が海中に変わって海から温泉が湧くようになったと言われているんだよ。明治四十二年、大正天皇が皇太子のとき七尾に行啓されたときに休憩所として建てられた御便殿が青林寺と信行寺に分けて移築されたんだ。

古刹 青林寺

青林寺のは京都二条城と同じ二重織り上げ天井で板の木で作られ、廊下は秋田杉、柱は木曽の檜で、全部流の材料で凄いよ。子供の頃は路地裏の千鳥横丁もおでん屋や居酒屋、スナック、映画館まであって賑わっていたけど今は軒もなくなくなったよ。

現在の在所

和倉七福神や御便殿があり観光客も散策するので中町の道路は緑色に舗装してもらったんだ。山楯の町内なので落ち着くかなと思っね。元町と東町と山に挟まれた町内だから住宅地が広がらないんだ。だから住民は昔からの顔なじみばかりでね。六十五歳以上の高齢化率は四十五パーセントに達しているんだよ。みんなの憩いの場が必要という事で旧和倉保育園の跡地に和倉中町公園を作ってもらってそこを町会で管理しているんだ。年一回の花見をみんなで楽しんできたけど、もって顔を合わせる機会があったほうが良いと思っいたら、家内が介護予防のグループデイ「なごまんかいね」を発足してくれてね。会員は町内を中心に二十名ほどいて週二回集まって折り紙やゲーム、カラオケに体操、地域行事に参加したりして楽しんでいるよ。ほとんどの高齢者が集まってくれるので元気度合いが分かり、町会としても助かるよ。今年十周年を迎えたので先日和倉のコミセンで和倉地区社会福祉協議会の小田禎彦会長を招いて「残された時間を楽しく過ごすために」と記念講演をしてもらって式典を行ったところなんだ。高齢化はしょうがないけどみんな顔なじみで人情味があつて良い人ばかりだから、この繋がりを大切に続けていくことが中町としては何より大事なことだと思っね。

もり えみお
町会長 守 恵三 さん

“なごまんかいね”の皆さん

湯の街に、和んで暮らそう
絆を大切にする在所あり

こみ
き
あき
こ