

読んで別のも取って、喜劇に見比べていた。それも豆パン。豆の数は比べていたのだらうが…。男も女もい。何事にあいでも最高のパフォーマンスを追求する。まさに人間ならはの○○ではないか。

真剣な眼差しだ。手に取って何度も確かめている。いったん戻して、またちがうのも手にある。またちがうのも。悩んだ末、やっとかごに入れる。そんなもん、どれも一緒やろう、はよせんかい。とびで吸くがそんなことも言ったら怒られる。トレーに入ったお肉も。

地元超密着情報紙!!

こみみかわら版

第404号 令和5年 6月24日発行

こみみかわら版は、地元を愛し、元気にしたい! そんな思いを伝える広報チラシです。

能登から No.380

元気を発信

みやした こういち 43才

宮下 幸一 さん O型

宮下水産

石崎町丁部26-2

☎62-2380

第1回「港まつり子どもイベント」の実行委員長を務めさせて頂いています。今年のテーマは「やってみよう」です。保育園児から高校生を巻き込んで、家族・友人グループで溢れることを目指しています。七尾の町に人が集うようにいつも考えております。金沢百万石まつりのように、10年後には俳優に御蔵川大通りを歩いて頂きたいです。子供達の為に最善の努力あるのみ!と日々励みます。

元気があれば何でも出来る。

(地元)Gスポット No.316

七尾美術館

7つのドーム型の屋根が特徴です。七尾の由来となった城山の七つの尾根をモチーフにしています。毎年開催の長谷川等伯展とポーロニヤ国際絵本原画展や様々な国内外の作品を企画展示する能登唯一の総合美術館として多くの人に親しまれています。

さみだるるプラットホームに赤い傘

当店でPayPayでお支払いすると

第5弾

payPayポイント

最大10%戻ってくる

付与上限 4,000ポイント/回、20,000ポイント/期間

第5弾 令和5年7月31日まで

プロショップ 七尾市国分町井52-1

ハーツ・キタニ 53-2185

記念日を ご家族で

撮影料は 3,000円!!

ご希望サイズでプリント致します。

七五三ご予約受付中です!

撮影衣裳はレンタル無料!!

男の子、女の子と各サイズをご用意しています。

人生の節目は写真館で

前田写真館 PROPHOTO STUDIO

木曜定休日 (ご予約は承りますのでご連絡下さい。)

七尾駅前交差点横 ☎52-0020

不用品回収なら // かもや商店

七尾市・中能登町一般廃棄物収集運搬許可

1人で片付けられない不用品をかもや商店さんに処分してもらいました。全部キレイにしてスッキリしました。ありがとうございました。 T様

屋根・雨トイ・外壁・リフォーム専門店の 西村瓦です

屋根点検 お見積り ¥0

お電話から訪問まで 最短10分~

工事後のアフターフォロー付き

七尾市八幡町53-1 羽咋市ノ宮町ケ50

かもや商店 西村瓦

共通TEL 0767-57-1710

代表取締役 西村 敏晴

まんで すごいげん!! 「輝け! 郷土の星」

よしの いつき

第72回 ウェイトリフティングの 吉野 樹くん (東雲高3年)

第38回全国高校ウェイトリフティング競技選抜大会で6位入賞

去る3月27日、金沢で行われた全国大会で73kg級に出場した樹くん、スナッチ101kg、クリーン&ジャーク118kg、トータル219kgで全国6位に入賞しました。昨年の石川総体で優勝、北信越2位、インターハイ10位と県内ではトップレベルの選手として活躍し、今年の総体でも準優勝しました。

ウェイトリフティング部

樹くんは高校からウェイトリフティングを始めました。入部したときは同好会でしたが現在は部に昇格して男女の部員9名が毎日練習に励んでいます。2019年に着任した監督の岡田英典先生はインターハイ5位、国体2位の実績を持ち石川県チームの監督も務めた指導者です。岡田先生はまず基礎を教えますがそこからは練習方法を本人自らが考えるよう指導します。それは選手一人一人の骨格、手足の長さ、手首の強さ弱さなどみな違うので自分に合った練習を見つければなりません。スナッチはバーベルを頭上に一気に持ち上げ立ち上がります。クリーン&ジャークはいったん鎖骨の上まで引き上げて立ち、そこから頭上へ差し上げます。それぞれ3回の試技で持ち上げた最高重量の合計を競います。選手は名前を呼ばれてから1分以内にバーベルを床から離さなければなりません。バーベルの重さは選手が申告し、軽い重量を申告した選手から試技に入ります。左右のバランスを保ち、腕を伸ばしきって試技が成功します。筋力だけで重いバーベルは上がりません。全身にいきわたる集中力と気合、スピードが最高の状態で組み合わせられた時に爆発力が生まれます。ウェイトリフティングで本人が何を学び、何を成長させるかを考え、苦しくても諦めず、自分とバーベルに直向きに向き合うことを指導する岡田先生。樹くんが2年生になって頭角を現わしたのは、素直さと自分で考え自分で行動したからにほかなりません。

確かな手応え

スナッチ50kgが102kgに、クリーン&ジャーク65kgが123kgと2年間で2倍の重さを上げられるようになりました。きつい練習も嫌だと思ったことは無いと言う樹くん。記録が目に見えるので目標を立てやすい競技です。昨日より今日、今日より明日、1kgでも重いバーベルを上げるためにコツコツと努力を積み重ねる毎日です。そんな樹くん、心強い同志がいます。同期の引田葵(ひきたあおい)さんです。葵さんも先の全国大会で13位と健闘しました。二人は声を掛け合い互いにアドバイスをして練習してきました。部員が少ないので時に孤独になりがちですが、同期二人がお互いに高い目標を持ったことで励みになりました。大会ごとに記録を伸ばす目標を持ち結果が出る達成感を味わい、結果が出なければ克服するための練習を考えます。今年の目標はインターハイ3位以上の表彰台に立つことです。そして選手として強く、指導が上手で、人間性も良い岡田先生を目標として大学でもウェイトリフティングを頑張りたいと言います。大きな舞台で活躍することで自信を付けた樹くん。重さだけでなく精神力も2倍に逞くなりました。

吉野樹くん 引田葵さん

事後重症による請求をご存じですか?

働きながら、64才以下で受給できる可能性あり!

障害の状態に該当しなかった方でもその後病状が悪化し、法令に定める障害の状態になった時は、ご相談ください。請求日の翌月分から年金を受け取ることが出来ます。約100種の病気やケガに適用しています。相談無料!

あなたの障害年金相談所 七尾市古府町部44 田村ビル

運営: 社会保険労務士法人エーステーション ☎(0767)53-2030

自然な質感の樹脂製 好みの高さや隙間に対応 カラーも豊富で 汚れも水洗いでOK

竹垣風フェンス 粋な風情に

石倉商事 七尾市八幡町 へ部102番1 ☎0767-57-1944

★登録・年会費無料。お友達を誘って入会しませんか?

「ふれあいサークル」新規会員募集中!

エネルギーに関するミニ講座&各種教室を開催しています。

◆◆◆ 今後の予定 ◆◆◆

10月 選べるクラフト

11月 クリスマス飾り

12月 お正月飾り など

会員登録後、詳しい情報をDMにてお届けします。

★会員お申込み方法

電話・メールでお申込み下さい

①氏名 ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤生年月日

材料費のみで参加できます! メールはこちらから

北陸電力株式会社 原子力本部地域社会部 ふれあい担当

☎(0767)32-8744 (平日9:00~17:00)

Eメール shikagendayori@rikuden.co.jp

国民文化祭特別連載

七尾が生んだ長谷川等伯

日本を代表する安土桃山時代の絵師 長谷川等伯は、今から480年以上前、能登国(七尾)の戦国大名・畠山氏の家臣である奥村家に生まれた。

当時の城下町七尾には、和歌や茶道などの文化を大切にしたい畠山氏を慕って、京都からも多くの人が行き交った。

染物屋を営む長谷川家の養子となり、本格的な仏画を描く絵師でもあった養父・宗清に才能を見込まれる。

つづく...

祭

どっぴりつかろう~

七尾の文化

第38回国民文化祭 第23回全国児童書展所・文化祭

いしかわ百万石文化祭2023

令和5年 10月14日(土)~11月26日(日)

にしけん 解体部門

いらない家屋 解体します (´ω`)ノ♡

by西川総合建築 presents 七尾 西川

☎0120-911-018

目指せ! 七尾検定 ふるさとクイズ

初級

中島町中島に所在する能登演劇堂は、ある俳優の一言が建てるきっかけとなりました。その俳優とはだれでしょうか。

① 西田 敏行 ② 森繁 久彌

③ 仲代 達矢 ④ 岡田 准一

中級

古墳時代の遺跡で、国内最大級の大型掘立柱建物群が見つかった遺跡はどこでしょうか。

① 三室遺跡 ② 万行遺跡

③ 千野遺跡 ④ 矢田遺跡

上級

金沢市野田町にある桃雲寺所蔵の肖像画は、等伯が描いた可能性があるとされていますが、そこに描かれているのは次のうち誰でしょうか。

① 天徳院 ② 高德院

③ 芳春院 ④ 瑞龍院

(答えは裏面 津田登記測量広告内に)

屋根、外壁リフォーム専門店

みちがえる君

株式会社 西川総合建築 七尾市国分町井26-1

☎0120-911-018

ふすま・障子貼り替えの際 動きにくいふすま 無料修理いたします!

貼り替えの間、代用襖をご用意しています。

田鶴浜町 田鶴浜町 田鶴浜町

お気軽にお電話してください

たきおと表具店 ☎0767-68-3570

お刺身も、袋詰めされた野菜も、よく見ると、わずかにちがう。色、形、鮮度、大きさ、重さ、そして製造年月日、消費期限もある。一品を選ぶ主婦は家族のために少しでも良いものを、少しでも得る

2024年10月14日(土)~11月26日(日) いしかわ百万石文化祭2023 第38回国民文化祭 第23回全国児童書展所・文化祭

15年前に設立し、メンバーは60代から80代の41名です。のと蘭ノ国の定休日以外は通っていて、集まった仲間ではホールを回ります。起伏あるコースで、足腰が鍛えられ、パーティやホールインワンを狙って頭も鍛えられます。全員大会や月例・コンペは腕試しです。カップインした時の音が最高！はまっています。（事務局長 大野木

月例は、能登3協会・金沢・富山の会員64人で競いました

ちよっこ聞かせて
うちの在所こんなところ

七尾市 第218回
うみ 百海

在所名の由来

奈良時代頃の話なんだけど、ね、海に白い鳥が息絶え絶えで流れ着いていたのをこの地に来ていた百歳の翁がその白い鳥を「いかけ」という竹で編んだ籠ですくい揚げたら薬師如来観音が現れたというんだ。翁が着いたところを百海と称し、鳥をすくい揚げたところ

大田火力
七尾湾
伊掛山
伊影山神社
東湊小
庵漁港
瀧浦海岸

国道160号線で大田から瀧浦海岸に出たところの在所で42世帯、117名が暮らします。

はタラもいっぱいあったんだよ。十数人でつくるタラ刺網組合があつて組合員が一日おきに交互に漁に出ていたんだ。母ちゃんたちがタラを背中にかついで山道を歩いて七尾へ行商に出かけていたなあ。漁場がいいのも山からミネラルが流れてくるからなんだ。だから山も大事なんだよ、伊掛山のお蔭だね。

今の在所

伊掛山山腹に建つ伊影山神社の銀杏は県の天然記念物で幹回り十メートル以上あり県内最大なんだよ。神社までは千枚田に負けないくいの段々の田んぼだったんだ。耕作放棄地にならん

ももさき かずひさ
町会長 百崎 和久 さん